

**భారత్ పాస్పోర్టుకు బాస్ట్: ఇప్పుడు 59 దేశాలకు వీసా-ఫ్రీ ప్రవేశం!**

భారత పాస్పోర్టు గ్రేడ్లగా తన ప్రాముఖ్యతను మెరుగుపరుచుకుంటోంది. తాజాగా విడుదలైన హెన్టీ పాస్పోర్ట్ ఇండెక్స్ 2025 ప్రకారం, భారత్ పాస్పోర్టు ర్యాంక్ 80వ స్థానానికి చేరుకుంది. ఇది గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఐదు స్థాయిల పురోగతిని సూచిస్తోంది. ఈ మెరుగుదలతో భారత పౌరులు ఇకపై 59 దేశాలకు వీసా అవసరం లేకుండా లేదా వీసా ఆన్ అరైవల్ ద్వారా ప్రయాణించగలుగుతారు. ఇది భారతీయులకు పర్యటన, విద్య, వ్యాపార ప్రయాణాల్లో ఎంతో ఊరట కలిగించనుంది. వీసా-ఫ్రీ లేదా వీసా ఆన్ అరైవల్ అందిస్తున్న దేశాల్లో మాల్దీవులు, నేపాల్, భూటాన్, ఇండోనేసియా, శ్రీలంక, థాయిలాండ్, కెన్యా, జమైకా, సెయిల్స్ వంటి దేశాలు ఉన్నాయి. ప్రముఖ దేశాలతో పోలిస్తే భారత పాస్పోర్ట్ ఇంకా మధ్యస్థానంలో ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుత స్థాయి పురోగతిగా భావించవచ్చు. ఈ జాబితాలో: ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, ఇటలీ మొదలైన దేశాలు టాప్ లో ఉన్నాయి (వీటి పాస్పోర్టుతో 194 దేశాలకు వీసా-ఫ్రీ ప్రయాణం). జపాన్, సింగపూర్ గత సంవత్సరాల టాప్ స్థానాలు ఈసారి మూడవ స్థాయికి తగ్గాయి. ఈ మెరుగుదల భారత్ అంతర్జాతీయ నెగోషియేషన్ డౌన్తాల్సు, పౌరుల చురుకైన అంతర్జాతీయ చలనం కారణంగా సాధ్యమైందని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

**ఉప రాష్ట్రపతి రేసులో ఆ నలుగురు!**



**పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాల వేళ ఉప రాష్ట్రపతి ధన్ ఖర్జ్ రాజీనామా తదుపరి ఉప రాష్ట్రపతిపై రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చ ఉప రాష్ట్రపతి రేసులో నితీశ్, శశిధర్మూర్తి, ఇద్దరు లెఫ్టిసెంట్ గవర్నర్లు**

**ఐక్యరాజ్య సమితిలో పాకిస్తాన్ పై విరుచుకుపడిన భారత్**

ఐక్యరాజ్యసమితి భద్రతా మండలిలో భారత్ శాశ్వత ప్రతినిధి, రాయబారి పర్యవేక్షణ హరీష్ పాకిస్తాన్ పై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. భారత్ అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతుండగా, పాక్ మతతత్వం, ఉగ్రవాదంలో మునిగిపోయిందని అన్నారు. పహల్గామ్ దాడిలో పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులు 26 మంది అమాయక పౌరులను కాల్చి చంపారని హరీష్ గుర్తు చేశారు. భారత్ 'ఆపరేషన్ సిందూర్' ద్వారా ఉగ్ర శిబిరాలను ధ్వంసం చేసిందని తెలిపారు.



**భారీ వర్షాలతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం అప్రమత్తం**



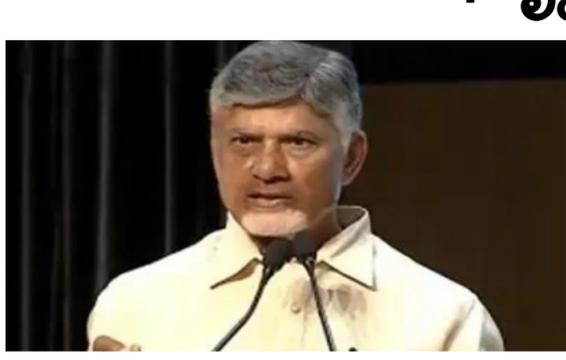
**తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న స్పీకర్ అయ్యన్న**

ఆంధ్రప్రదేశ్ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్న ప్రాతూడు బుధవారం తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు టీటీడీ అధికారులు సంప్రదాయబద్ధంగా స్వాగతం పలికి, శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. దర్శనానంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన స్పీకర్ గత ఐదేళ్ల కాలంలో తీవ్రంగా నష్టపోయిన రాష్ట్రం ప్రస్తుతం అభివృద్ధి దిశగా ముందడుగు వేస్తోందన్నారు.

**బీసీ బిజర్వేషన్ బిల్లు ఆమోదించకుండా అడ్డుకొంటున్న కేంద్రం**



**సంక్షోభాలను అవకాశాలుగా మలచుకుంటేనే అభివృద్ధి: సీఎం చంద్రబాబు**



యూపకా అభివృద్ధిలో భారత్ భాగస్వామ్యం ఉండటం సంతోషకరమని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. -- దుబాయ్ లో ఎడారి వ్రాంతాలు, బీచ్ లు పర్వతాలకు ఆపశీదకర అనుభూతిని కలిగిస్తాయని తెలిపారు. దుబాయ్ ను చూస్తుంటే తనకు అసూయ వేస్తోందని పేర్కొన్నారు.

**బండ్ల సంజయ్, ఈటల వివాదంపై ఎంపీ అరవింద్ షాకింగ్ రియాక్షన్**



**ఏవతో ఉద్యోగాలు.. మంత్రి లోకేశ్ కీలక వ్యాఖ్యలు**



**పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు.. నిరసనల మధ్య సభ వాయిదా, కొత్త బిల్లుల ప్రవేశం**



**నీట్ లో స్థానిక కోటాపై తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు**



తెలంగాణ స్థానికత వివాదానికి పరిష్కారం వెతకాలని విద్యార్థులను ఇబ్బందులకు గురిచేయొద్దని తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తదుపరి విచారణని ఆగస్టు 5వ తేదీకి సుప్రీంకోర్టు వాయిదా వేసింది.



# ఏఐవైఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో విద్యాసంస్థల బండ్ విజయవంతం

విద్యారంగంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిది సవతి తల్లి ప్రేమ వలి ఉల్లా ఖాద్రీ, కల్లూరు ధర్మేంద్ర, ఏఐవైఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కార్యదర్శి



హైదరాబాద్: 23 జూలై (పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్) ఉపేందర్ కుర్రాజు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలల్లో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని, ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో ఫీజుల దోపిడీని అరికట్టాలని, రాష్ట్రంలో విద్యాశాఖకు మంత్రిని నియమించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నేడు వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన రాష్ట్ర వ్యాప్త పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాల బండ్ విజయవంతం అయిందని, కానీ రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఇప్పటికీ విద్యారంగంపై సవతి తల్లి ప్రేమను కనబరుస్తూ విద్యార్థులను మోసం చేస్తున్నదని అఖిల భారత యువజన సమాఖ్య (ఏఐవైఎఫ్) తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కార్యదర్శి వలి ఉల్లా ఖాద్రీ, కల్లూరు ధర్మేంద్ర లు ఆరోపించారు. బండ్ సందర్భంగా



హిమాచల్ నగర్ లోని ప్రభుత్వ పాఠశాల, కాచిగూడ లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలోని విద్యార్థుల తరగతులను బహిష్కరించి, నివాదాలు చేస్తూ బండ్ ను విజయవంతం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఏఐవైఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కార్యదర్శి వలి ఉల్లా ఖాద్రీ, కల్లూరు ధర్మేంద్ర లు సంయుక్తంగా మాట్లాడుతూ ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థల్లో ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం తీసుకురావాలని అనేక సంవత్సరాలుగా విద్యార్థి, యువజన సంఘాలు పోరాటాలు చేస్తున్నా పాలకులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో విద్యాశాఖకు మంత్రి లేకపోవడం వల్లనే విద్యారంగం కుంటుపడిందని, దీనికి ప్రధాన కారణం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అవినేకమని వారు ఆరోపించారు. అదే విధంగా ఖాళీగా ఉన్న ఉపాధ్యాయ, ఎంజి. డి. కే. తదితర పోస్టులను భర్తీ చేయాలని, ఇంటర్మీడియట్ కళాశాలల్లో అవినీతిని,

గుర్తింపు లేని విద్యాసంస్థలపై చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రభుత్వ ఇంటర్ కళాశాలలో మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అమలు చేయాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న 8వేల కోట్ల రూపాయల విద్యార్థుల ఉపకార వేతన బకాయిలను, బోధనా రుసుములను లను విడుదల చేయాలని, రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి, నిధులు కేటాయించాలని, బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీమ్ బకాయిలు విడుదల చేయాలని, విద్యార్థులకు ఆర్డీసీ బస్సులో ఉచిత బస్ పాస్ సౌకర్యాన్ని కల్పించాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్దిష్ట ఉద్యోగ క్యాలెండర్ ను విడుదల చేయాలని, నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వాలని, యూత్ డిక్షరీషన్ ను ప్రకటించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐవైఎఫ్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నెర్లకంటి శ్రీకాంత్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు శ్రీమాన్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు షేక్ మహమూద్, వంశీ, అరుణ్, చెట్టుకింది శ్రీనివాస్, పాల్గొన్నారు

# పారిశుధ్య కార్మికులకు సేఫ్టీ కిట్లు పంపిణీ: కార్పొరేటర్ వెంకటేశ్ గౌడ్

శేరిలింగంపల్లి జూలై 23 పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్, ఎండనక వాననక పనిచేసే పారిశుధ్య కార్మికుల కారకు ప్రభుత్వం అందించిన శానిటేషన్ సేఫ్టీ కిట్లను 124 ఆల్టిస్ కాలనీ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో పారిశుధ్య కార్మికులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ పారిశుధ్య కార్మికులకు కావాల్సిన సేఫ్టీ కిట్లను పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుతూ ప్రజలు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణంలో జీవించే విధంగా విధులు నిర్వహిస్తున్న పారిశుధ్య కార్మికులను అభినందించారు. పరిసరాల పరిశుభ్రతతో పాటు కార్మికుల ఆరోగ్యం పట్ల కూడా శ్రద్ధ తీసుకుని ప్రభుత్వం అందించిన సేఫ్టీ కిట్లను ప్రతి



పారిశుధ్య కార్మికుడు ధరించి సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలు కూడా చెత్త, వ్యర్థాలు రోడ్లపై వేయకుండా పారిశుధ్య నిర్వహణకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువనేత దొడ్ల రామకృష్ణ గౌడ్, శివరాజ్ గౌడ్, ఎస్.ఎఫ్.ఎ వెంకట్ రెడ్డి, పారిశుధ్య కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అద్దైర్వ పడకండి అండగా నేనున్నాను

డిజిఎఫ్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అరుణ్ కుమార్



పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ 9వీది తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో కుషనపెల్లి సతీష్ జూలై 23 మంచిర్యాల జిల్లా, డెల్టాపల్లి పట్టణంలోని జర్నలిస్ట్ సంతోష్ ఆరోగ్యం బాలేదు అని తెలిసిన వెంటనే డాక్టర్ తో మాట్లాడి, హాస్పిటల్ లో జర్నలిస్ట్ మిత్రుడుని పరామర్శించిన డిజిఎఫ్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అరుణ్ కుమార్ ఆయన మాట్లాడుతూ సంతోష్ కి డిజిఎఫ్ అండగా ఎప్పుడు ఉంటుందని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ కార్యదర్శి కోలా శ్రీను, పులి మధునేష్, సతీష్ పాల్గొన్నారు.

# గద్ద నుండి 5 అద్భుతమైన బజినెస్ సూత్రాలు

- బజినెస్ మెన్ లా ఎదగాలంటే ఇదే మార్గం!

పాలిటికల్ పవర్ అండ్ టీవీ టీవీ : ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అండ్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో యామల రామమూర్తి : వ్యాపారంలో విజయం సాధించడం ప్రతి వ్యాపారవేత్త కల. అయితే, విజయ రహస్యాలను నేర్చుకోవడానికి అంతర్జాతీయ బిజినెస్ సూల్లాలకే వెళ్ళాల్సిన అవసరం లేదు. మన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతిని గమనిస్తే చాలు, ఎన్నో అమూల్యమైన పాఠాలు నేర్చుకోవచ్చు. పక్షులలో రాజుగా, విష్ణుమూర్తి వాహనంగా గుర్తింపు పొందిన లిగద్ద (%జుభుప్రతీవ%)లి నుండి మనం అనేక వ్యాపార సూత్రాలను గ్రహించవచ్చు. ?? గద్ద నుండి వ్యాపారం నేర్చుకోవడమా అని ఆశ్చర్యపోకండి! పెద్ద పెద్ద బిజినెస్ సూల్లాలే కూడా ఈ సూత్రాలను తమ విద్యార్థులకు బోధిస్తున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! వ్యాపారంలో విజయం అంటే కేవలం లాభాలు సంపాదించడం కాదు, అది ఒక సవాలు.



కొత్తగా ప్రారంభించిన వ్యాపారమైనా లేదా ఇప్పటికే నడుస్తున్నదైనా, చిన్నదైనా పెద్దదైనా అనేక సవాళ్లు, ఒడిదుడుకులు ఎదురవుతూ ముందుకు సాగాలి. ఒక చిన్న వ్యాపారం నుండి పెద్ద వ్యాపారవేత్తగా ఎదగాలంటే అపారమైన దీక్ష, కఠోర శ్రమ అవసరం. అటువంటి విజయానికి గద్ద నుండి నేర్చుకోవలసిన కీలక విషయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి: 1. దూరదృష్టి : గద్ద లక్షణం: ఆకాశంలో ఎంతో ఎత్తులో విహరించే గద్దకు అద్భుతమైన దూరదృష్టి ఉంటుంది. దాదాపు 5 కిలోమీటర్ల దూరం నుండి కూడా తన ఆహారాన్ని స్పష్టంగా చూడగలదు. బిజినెస్ గుణపాఠం: తక్షణ ప్రయోజనాలపై కాకుండా, దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాలపై దృష్టి సారించాలి. భవిష్యత్తును అంచనా వేస్తూ, సరైన అవకాశం కోసం వేచి చూసే నైపుణ్యం ఉండాలి. ?? 2. గద్ద లక్షణం: గద్ద ఎల్లప్పుడూ ఎత్తులో ఒంటరిగా తిరుగుతూ ఉంటుంది, గుంపులుగా కనిపించదు. ఇది అప్రమత్తంగా ఉంటూ, తన వేట కోసం సరైన సమయం కోసం వేచి చూస్తుంది. అవకాశం

వచ్చినప్పుడు వేగంగా దూకి తన లక్ష్యాన్ని సాధిస్తుంది. లిబిజినెస్ గుణపాఠం: నిజమైన నాయకులు ప్రజలతో ఉన్నప్పటికీ, తమ లక్ష్యంపై లివికాగ్రతతోలి ఉంటారు. ఇతరులపై పూర్తిగా ఆధారపడకుండా, లిస్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ వ్యాపారాన్ని విజయవంతం చేయాలి. 3. సవాళ్ళను స్వీకరించడం గద్దలకు తుఫానులంటే భయం ఉండదు అవి తుఫాను పచ్చినప్పుడు కూడా హాయిగా విహరిస్తాయి, ఆ వాతావరణాన్ని ఆస్వాదిస్తాయి. బిజినెస్ గుణపాఠం: వ్యాపారవేత్తలు కూడా కొత్త సవాళ్ళను ఎదుర్కోవడానికి గద్దల్లా లినిద్దంగాలి ఉండాలి. సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కంగారు పడకుండా, వాటిని లిఅవకాశాలుగాలి మలుచుకోవాలి. 4. ప్రతికూలతను ఎదుర్కోవడం గద్ద లక్షణం: వయసు పెరిగే కొద్దీ గద్దల పాత ఈకలు రాలిపోయి, కొత్తవి వస్తాయి. ఈ ప్రక్రియ (%వీశీశ్రీఅత్రవ%) గద్దకు చాలా భాదకరమైనది. ఈ సమయంలో అవి సరిగా ఎగరలేవు కూడా. అయినప్పటికీ, అవి ఓపికగా నొప్పిని భరిస్తూ, కొత్త ఈకలు వచ్చేవరకు వేచి

చూస్తాయి. బిజినెస్ గుణపాఠం: వ్యాపారంలో కష్టాలు, ఒడిదుడుకులు సహజం. ఒక మంచి వ్యాపారవేత్త వీటిని అంగీకరించాలి మార్పులను స్వీకరించి, వాటికి అనుగుణంగా మారినప్పుడే విజయం లభిస్తుంది. 5. నాణ్యత %౬% లక్ష్యం గద్ద లక్షణం: గద్దలు చనిపోయినవాటిని తినవు. అవి శక్తివంతమైన వేటగాళ్ళు మరియు చిన్న చిన్న వేటలపై దృష్టి పెట్టవు. బిజినెస్ గుణపాఠం: లి గొప్ప వ్యాపారం చేయాలనుకునేవారు చిన్న చిన్న అవకాశాలపై కాకుండా, తమ శక్తిని, వనరులను లిముఖ్యమైన, ఖచ్చితంగా విజయం సాధించే అవకాశమున్న పెద్ద లక్ష్యాలపైనే కేంద్రీకరించాలి. నాణ్యతకు, లక్ష్య శుద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ఈ ఐదు సూత్రాలను గద్ద నుండి ఆదర్శంగా తీసుకుని, జీవితంలోనూ, వ్యాపారంలోనూ లిదూరదృష్టి, స్వాతంత్ర్యం, ధైర్యంగా సవాళ్ళను ఎదుర్కోవడం, ప్రతికూలతలకు తగ్గట్టు మార్డం మరియు సరైన లక్ష్యాలపై దృష్టి పెట్టడం లి ద్వారా మీరు కూడా గొప్ప వ్యాపారవేత్తగా ఎదగగలరు!

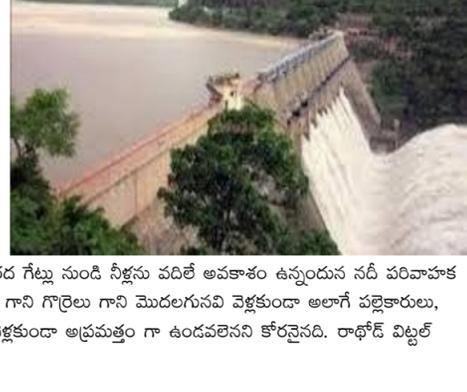
# వర్షాల ఎఫెక్ట్.. వర్క్ ఫ్రమ్ హెమ్ చేయండి: పోలీసులు హెచ్చరిక..

శేరిలింగంపల్లి జూలై 23 పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వర్షాల ఎఫెక్ట్ వర్క్ ఫ్రమ్ హెమ్ చేయాలని పోలీసులు హెచ్చరించారు, తెలంగాణలో వర్షాలు దంచికొడుతున్నాయి. హైదరాబాద్ లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో సైబరాబాద్ పోలీసులు కీలక సూచనలు జారీ చేశారు. అత్యవసరమైతే తప్పా బయటకు రావద్దని, ఉద్యోగులు వీలైతే వర్క్ ఫ్రమ్ హెమ్ చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇప్పటికే వాతావరణ శాఖ రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాలకు ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. వర్షాల ప్రభావంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యే ప్రమాదం ఉందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



# కడెం ప్రాజెక్ట్ ప్రెస్ బి అలర్ట్

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ 9వీది తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో కుషనపెల్లి సతీష్ జూలై 23 పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ 9వీది. కడెం ఎలక్ట్రానిక్, డ్రింట్ మీడియా మిత్రులకు పోలీస్, రెవెన్యూ అధికారులకు మరియు ప్రజాప్రతినిధులకు తెలియజేయునది ఏమనగా కడెం పరివాహక ప్రాంతంలో (క్యాన్యెంట్) వర్షాలు ఎక్కువగా పడే అవకాశం ఉన్నందున ఈరోజు (23.07.2025) కడెం ప్రాజెక్టు వరద గేట్లు నుండి నీళ్ళు వదిలే అవకాశం ఉన్నందున నదీ పరివాహక ప్రాంతం లోకి (దిగువన) పశువులు గాని గొర్రెలు గాని మొదలగునవి వెళ్ళకుండా అలాగే పల్లెకారులు, గొర్రె కాపరులు మరియు రైతులు వెళ్ళకుండా అప్రమత్తం గా ఉండవలెనని కోరవైసంది. రాఖోడ్ విట్టల్ ఎగ్నిక్యూటీవ్ ఇంజనీర్ విభాగం నం.4, కడెం.



# ఆంధ్రప్రదేశ్ లో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ విప్లవం - అమరావతి డిక్లరేషన్ తో సరికొత్త శకం!

పాలిటికల్ పవర్ అండ్ పీవీ టీవీ : ఆంధ్రప్రదేశ్ %౬% తెలంగాణ స్టేట్స్ బ్యూరో యామల రామమూర్తి : జూలై 23, 2025: ఆంధ్రప్రదేశ్ ను భవిష్యత్ శక్తి కేంద్రంగా, పర్యావరణ అనుకూల రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో అమరావతిలో రెండు రోజుల పాటు జరిగిన గ్రీన్ హైడ్రోజన్ సమ్మిట్ లో విజయవంతంగా ముగిసింది. సుమారు 600 మందికి పైగా ప్రతినిధులు, పరిశ్రమ నిపుణులు, శాస్త్రవేత్తలు, విధాన రూపకర్తలు, మరియు పెట్టుబడిదారులు పాల్గొన్న ఈ సమ్మిట్, రాష్ట్రంలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి మరియు వినియోగానికి సంబంధించిన భవిష్యత్ కార్యాచరణపై విస్తృతంగా చర్చించింది.

గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వ్యాళి-అమరావతి డిక్లరేషన్ విడుదల! సమ్మిట్ ముగింపు సందర్భంగా, ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు చారిత్రాత్మకమైన "గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వ్యాళి-అమరావతి డిక్లరేషన్"ను విడుదల చేశారు. ఈ డిక్లరేషన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ను 2030 నాటికి దేశంలోనే ప్రముఖ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వ్యాళిగా మార్చేందుకు స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను ప్రకటించింది. డిక్లరేషన్ లో ముఖ్య అంశాలు:

లక్ష్యం: 2030 నాటికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి మరియు అనుబంధ పరిశ్రమలకు ఒక హబ్ గా అభివృద్ధి చేయడం పెట్టుబడులు: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాజెక్టులలో దేశీయ, విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి అనుకూలమైన విధానాలను రూపొందించడం. పరిశోధన %౬% అభివృద్ధి (%౬౬%) లి గ్రీన్ హైడ్రోజన్ టెక్నాలజీలో పరిశోధన, అభివృద్ధి మరియు అవిచ్ఛరణలను ప్రోత్సహించడం కోసం అగ్రశ్రేణి

విద్యాసంస్థలు మరియు పరిశోధనా కేంద్రాలతో భాగస్వామ్యం. మానవ వనరుల అభివృద్ధి: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ రంగంలో నైపుణ్యం కలిగిన కార్మికులను, నిపుణులను తయారు చేయడానికి ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమాలను ప్రారంభించడం. మౌలిక సదుపాయాలు: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి, నిల్వ, రవాణా మరియు పంపిణీకి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి నీటి వినియోగాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం మరియు సముద్రపు నీటిని శుద్ధి చేసే డీసాలినేషన్ ప్లాంట్లను ప్రోత్సహించడం.

**గ్రీన్ హైడ్రోజన్ అమరావతి డిక్లరేషన్ విడుదల**

**డిక్లరేషన్ కార్యాచరణలో ముఖ్యంశాలు:**

- 2027 నాటికి 2 గిగావాట్లు, 2029కి 5 గిగావాట్ల ఎలక్ట్రోలైజర్ల తయారీ లక్ష్యం
- 2029 నాటికి ఏడాదికి 1.5 మిలియన్ మెట్రిక్ టన్నుల గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి
- కిలో హైడ్రోజన్ గ్యాస్ రూ.460 నుంచి రూ.160కి తగ్గించేలా పరిశోధనలు, కార్యాచరణ
- 2029 నాటికి 25 గిగావాట్ల రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ పంపిణీకి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఏర్పాటు అవిచ్ఛరణలు, పరిశోధనల కోసం రూ.500 కోట్లు
- 50 స్టార్టప్లకు ప్రోత్సాహం

పాలనీ మద్దతు: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాజెక్టులకు అవసరమైన అనుమతులను వేగవంతం చేయడానికి, ప్రోత్సాహకాలను అందించడానికి సరళీకృత పాలసీలను రూపొందించడం. సమ్మిట్ లో జరిగిన కీలక చర్చలు: రోజుల సమ్మిట్ లో వివిధ సెక్షన్లలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ యొక్క అనేక కోణాలపై చర్చలు జరిగాయి: ఉత్పత్తి సాంకేతికతలు: ఎలక్ట్రోలైజర్ టెక్నాలజీలు, పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల (సౌర, పవన) అనుసంధానంపై చర్చ. నిల్వ %౬% రవాణా సవాళ్లు: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ సురక్షితంగా, నిల్వ చేయడం మరియు రవాణా చేయడంలో ఉన్న సవాళ్లు, పరిష్కార మార్గాలు. వినియోగ రంగాల అన్వేషణ: రవాణా (హైడ్రోజన్ ఫ్యూయల్ సెల్ వాహనాలు), పరిశ్రమలు (ఉక్కు, సిమెంట్, ఎరువులు), విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వినియోగంపై దృష్టి సారించారు. ఆర్థిక అవకాశాలు: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ రంగం ద్వారా ఏర్పడే ఉపాధి అవకాశాలు, ఆర్థిక వృద్ధిని ఎలా సాధించాలనే దానిపై నిపుణుల ప్రసంగాలు. లిప్తభుత్వ పాత్ర: గ్రీన్ హైడ్రోజన్ పరిశ్రమకు ప్రభుత్వ మద్దతు, నియంత్రణల అవశ్యకతపై చర్చించారు. ముఖ్యమంత్రి దృష్టి: ఏపీ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ దిశగా లిప్తభుత్వంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, గ్రీన్ హైడ్రోజన్ భవిష్యత్ ఇంధనంగా అవతరిస్తుందని, శిలాజ ఇంధనాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నొక్కి చెప్పారు. "ఆంధ్రప్రదేశ్ విస్తారమైన పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులు, పొడవైన తీరప్రాంతం మరియు నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరులతో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తికి అనువైన ప్రదేశం. ఈ డిక్లరేషన్ కేవలం ఒక ప్రకటన కాదు, ఇది భవిష్యత్తుకు మా నిబద్ధత. 2030 నాటికి ఏపీని గ్రీన్ హైడ్రోజన్ రంగంలో ప్రపంచ స్థాయి నాయకుడిగా తీర్చిదిద్దడమే మా లక్ష్యం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమ్మిట్ మరియు డిక్లరేషన్ విడుదల ఆంధ్రప్రదేశ్ కు కొత్త పారిశ్రామిక, ఆర్థిక ప్రగతిని తీసుకురావడమే కాకుండా, స్వచ్ఛమైన ఇంధన భవిష్యత్తు వైపు దేశం యొక్క ప్రయాణంలో ఒక కీలకమైన మైలురాయిగా నిలవనుంది.

## అందుగులపేట సాయిమిత్ర గార్డెన్స్ లో ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలు

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కార్మిక, మైనింగ్ శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి. హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్, అడిషనల్ కలెక్టర్ చంద్రయ్య, జిల్లా అధికారులు.

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ 9టీవీ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో కుషనపెల్లి సతీషజిత్ 23 పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ 9టీవీ మంచిర్యాల జిల్లా : మందమర్రె సుందలం అందుగులపేట సాయిమిత్ర గార్డెన్స్ లో ఇందిరా మహిళా శక్తి సంబరాలు. పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్న మహిళలు, మహిళ సంఘాలకు 17.21 కోట్ల రూపాయల ను వడ్డీ లేని రుణాల చెక్కును అందించిన మంత్రి. కళ్యాణ లక్ష్మి, షాద్ మాధవ్ చెక్కులను లభిదారులకు అందచేసిన మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి. మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి కామెంట్స్. పేద ప్రజల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పని చేస్తుంది. రాష్ట్రంలో గిగి వర్కర్స్ కు సమాన పనికి సమాన వేతనం, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించే విధంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందిస్తుంది. సింగరేణి సంస్థలో పని చేసే షాద్ సోర్టింగ్ వర్కర్స్ ఉద్యోగులకు మినమం వేజెస్ పెంచేలా సింగరేణి సిఎంఐ తో చర్చి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలన్నీ అమలు చేస్తుంది. వడ్డీ లేని రుణాల ద్వారా మహిళలు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, రైతు భరోసా, మహిళలకు ఫ్రీ టెన్, గ్యాస్ సబ్సిడీ, కొత్త రేషన్ కార్డులు, రాజీవ్ ఆరోగ్య శ్రీ ద్వారా 10 లక్షల ఉచిత వైద్యం అందిస్తుంది. చెన్నూరు నియోజకవర్గంలో 3882 కొత్త రేషన్ కార్డులను మంజూరు చేశాం. 3880 మంది పేషెంట్ రేషన్ కార్డుల్లో కొత్తగా పేర్లు సమయం చేయడం జరిగింది. తెలంగాణలో రైతులకు భరోసా కల్పిస్తూ సన్న రకం వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇస్తుంది. దేశంలో ఏ రాష్ట్రం కూడా అమలు చేయలేని సన్న బియ్యం పథకాన్ని తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుంది. 9 వేల కోట్లతో సన్న బియ్యం పథకాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టింది. చెన్నూరు నియోజక వర్గంలో 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేశాం. ఇల్లు వచ్చిన లభిదారులు ఇంటి నిర్మాణాలు తొందరగా చేపట్టాలి. మహిళా సమైక్య సంఘాల తోడ్పాటు అందించేందుకే మహిళా



శక్తి పథకం కింద మందమర్రె లో పెట్రోల్ బంక్ ఏర్పాటు చేసేందుకు కృషి చేస్తూ, మహిళా శక్తి పథకం కింద స్వయం సహాయక మహిళ సంఘాలకు క్యాంపేన్లు, ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, పెట్రోల్ బంక్ లు మంజూరు చేస్తున్నాం. 2000కోట్ల రూపాయల ఖర్చుతో మహిళకు ఫ్రీ టెన్ సౌకర్యం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కల్పించింది. 24 వేల కోట్ల రూపాయల ఏక కాలంలో రుణ మాఫీ చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీ కే దక్కుతుంది.

## బట్టలపై మరకలు తొలగించి..

మిలమిలా మెరిసేలా చేస్తున్న పారాసెటమాల్..



శరీరింగంపల్లి జూలై 23 పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్. శరీరం అలసిపోయినా లేదా జ్వరం వచ్చినా.. వెంటనే ఒక చిన్న పారాసెటమాల్ టాబ్లెట్ వేసుకుంటే చాలు ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే జ్వరం చాలా ఎక్కువగా ఉంటే. కొన్నిసార్లు ఈ టాబ్లెట్ కూడా పనిచేయదు. అప్పుడు వైద్యులు ఈ టాబ్లెట్ తో పాటు ఇతర యాంటిబయోటిక్ మందులను తీసుకోవాలని సలహా ఇస్తారు. ఏది ఏమైనా ప్రతి ఇంట్లో ఉండే ప్రథమ చికిత్స పన్ను సామగ్రిలోని పారాసెటమాల్ కి ప్రత్యేక స్థానం ఉందని చెప్పవచ్చు. అయితే ఈ టాబ్లెట్ అనేక ఇతర ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగిస్తున్నారని మీకు తెలుసా.. వైరల్ అవుతున్న వీడియోలో ఇదే విషయాన్నీ తెలిపారు. మీరు ధరించిన బట్టలపై పసుపు లేదా నూనె వంటి మరకలు పడి.. వాటిని తొలగించడానికి రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తారు. అటువంటి వారు బట్టలు ఉతకేటప్పుడు పారాసెటమాల్ వాడవచ్చు. చాలా మంది ఆస్ట్రిన్ వాడమని కూడా సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో ఒక వీడియో వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో ఒక మహిళ పారాసెటమాల్ సహాయంతో బట్టలపై ఉన్న మరకలను క్షణాల్లో శుభ్రం చేస్తున్నట్లు చూడవచ్చు. బట్టలు శుభ్రం చేయడానికి, ఆమె రెండు 650 ఎం.జి పారాసెటమాల్ మాత్రలను తీసుకుని చేడి నీటిలో వేసి వాటిని కరిగించింది. దీని తరువాత ఆ నీటిలో బేకింగ్ సోడా, డిటర్జెంట్ జోడించింది. తరువాత నీటిలో ఇవన్నీ కరిగిలా కలిపి ఆ నీరు చల్లగా అయిన తర్వాత మరకలు ఉన్న దుస్తులను ఆ నీటిలో ముంచారు. కొంచెం సేపటి తర్వాత బట్టలపై ఉన్న మరకలు రుద్దారు. తర్వాత ఆ బట్టల నీటిలో ముంచి బేకింగ్ సోడా తర్రుత దానిపై ఉన్న మరకలు తొలగి.. ఆశ్చర్యకరంగా బట్టలు మెరుస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియా వినియోగదారులు ఈ వీడియో గురించి రకరకాల వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఇది సమైక్యతపోతున్నామని కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఒక యూజర్ 'మిగిలిన మరకలను డిటర్జెంట్ తో శుభ్రం చేశారా అని నాకు ఆశ్చర్యంగా ఉంది' అని రాశారు. మరొకరు 'ఇలాంటి పిచ్చి ట్రిక్స్ తో ప్రజలను పిచ్చాళ్లను చేస్తున్నారు' అని రాశారు. ఇది కాకుండా, ఈ వీడియోపై చాలా రకరకాల వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అంతేకాదు తలనొప్పి లేదా జ్వరం కోసం తీసుకునే పారాసెటమాల్ మాత్రలు ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు బట్టలపై మరకలు తొలగించేందుకు కూడా ఉపయోగిస్తున్నారా.. దేవుడా అని ఫన్నీగా కామెంట్ చేస్తున్నారు కొందరు.

## బైరోజు చంద్ర శేఖర్ కు ప్రతిభా పురస్కారం అభినందనీయం

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో వనపర్తి జిల్లా 23 జూలై 2025: వంశ పారంపర్య శిల్పి బైరోజు చంద్ర శేఖర్ కు ప్రతిభా పురస్కారం %శీ% రావడం అభినందనీయం అని మాజీ జిల్లా పరిషత్ వైస్ చైర్ పర్సన్ జి.వామన్ గౌడ్ అన్నారు. ఇటీవల సురవరం ప్రతాపరెడ్డి తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం నుండి శిల్పకళా రంగంలో "ప్రతిభా పురస్కారం %శీ%" అందుకున్న శిల్పి బైరోజు చంద్ర శేఖర్ ను కొత్తకోటలో బుధవారం ఆయన స్వగృహంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి... వంశపారంపర్యం వస్తువు శిల్పకళను చిన్ననాటి నుండి నేర్చుకొని ఎన్నో దేవాలయాలకు వందలాది విగ్రహాలను తయారు చేయడం అభినందనీయమని అన్నారు. సలబ్ది ఏకైక



కుమార్, ఉపాధ్యాయులు ఈశ్వర్ రెడ్డి, మైసాద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## చీకచెట్టు తాండలో ఇందిరమ్మ గృహాల మొదటి బిల్లు మంజూరు

అభిదారులకు చెక్కులను అందజేసిన ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో వనపర్తి జిల్లా పెద్దమందడి మండలం చీకచెట్టు తాండ గ్రామంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ గృహాల నిర్మాణానికై గ్రామ ఇందిరమ్మ కమిటీ అధ్యక్షులలో అభిదారులను ఎంపిక చేయగా మొదటి విడత బేస్మెంట్లు పూర్తిచేసిన అభిదారులు 1) వాద్యావత్ నారి భర్త పుల్లయ్య, 2) మూడవతు సునీత భర్త రమేష్, లకు మొదటి విడతగా ఒక లక్ష రూపాయల చెక్కులను అభిదారులకు ఖాతాలలో జమ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అభిదారులు ఆనందంతో వనపర్తి శాసనసభ్యులు తుడిమేగా రెడ్డికి, గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి, హౌసింగ్ ఏజెంట్, మాజీ సర్పంచ్ రాధాకృష్ణ, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సునీల్ ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులకు అభిదారులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం జరిగింది.



# ఖమ్మం నగరంలో నాణ్యతకు నమ్మకానికి అందుబాటు ధరలకు కేరాఫ్...ఆటో ప్రో ఫోరూమ్..

పాలిటికల్ పవర్ 90%భారత్ డీపీ ఆంధ్ర ప్రదేశ్, తెలంగాణ స్టేట్స్ బ్యూరో డాక్టర్ యం యస్ చిన్న! ఖమ్మం లో కార్ ఇన్ ఆటో మార్ట్ సంస్థతో శ్రీకారం చుట్టి..



వినియోగదారుల సౌలభ్యం కోసమే అందుబాటులోకి ఆటో ప్రో సేవలు.. లివాణిజ్య వ్యాపారాలలో మెట్రోపాలిటన్ నగరాలకు ధీటుగా ఖమ్మం సిటీ.. లివింగ్ అధినేతలు అబ్దుల్ అజీమ్, ఆఫ్రోజ్, జహీర్ లను అభినందించిన మంత్రి తుమ్మల.

అందుబాటులో ఉన్నామని, వినియోగదారుల సేవల లభ్యతతో తాము తమ బ్రాంచులను విస్తరింప చేసుకోవడం జరిగిందని, అందుకు వినియోగదారులకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు తున్నామని ఆయన అన్నారు. ఎస్ ఆర్ అండ్ బిజి ఎస్ ఆర్ ఎదుట ప్రాంతం నుంచి తమ షో రూమ్ ను శ్రీ శ్రీ సర్కిల్ కు మార్చడం జరిగిందని, వినియోగదారులకు సేవ చేయాలని ఆలోచనలతోనే మరల ఖమ్మం బై పాస్ రోడ్ వద్ద చెన్నై షాపింగ్ మాల్ ఎదుట మరో ఆటో ప్రో షో రూమ్ ను మంత్రి తుమ్మల చేత ప్రారంభించుకోవడం సంతోషదాయకమని అన్నారు.

ఈ ప్రాంత ప్రజలకు సేవ చేయాలని లక్ష్యంతో ఈ ప్రాంతంతో మాకు ఉన్న అనుబంధాన్ని తిరిగి గుర్తు చేసుకుంటా.. తమ సేవలంట్ పునరుద్ధరించాలనే ఆలోచనతో షోరూంను ప్రారంభించామని తెలిపారు.. ముఖ్యంగా ఫుట్టయ్య సెంటర్, బ్యాంక్ కాలనీ, వీడియో కాలనీ, రమణగుట్ట, రాపర్ల నగర్, మామిళ్ళగూడెం, ఏరియా లలో తమకు కస్టమర్ సపోర్ట్ ఉందని, అందుకే ఇదే ప్రాంతంలో మిడిల్ పాయింట్ వలె ఖమ్మం కొత్త బస్టాండ్ సమీపంలో ఈ షో రూమ్ లో ఏర్పాటు చేసుకోవడం శుభవరిణామమని అన్నారు. వినియోగదారుల సపోర్ట్ తోనే వారికి సేవ చేసే భాగ్యం మాకు కలగడం సంతోష దాయకమన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మేయర్ పుసుకొల్లు నీరజ, డిప్యూటీ మేయర్ ఫాతిమా జోహరా, కార్పొరేటర్ల కమర్షియల్ మురళి, ఆలియా షాకత్ అలీ, రోహిణి, మిక్కిలినేని మంజుల, కన్వెన్షన్ ప్రెజిడెంట్ రాపర్ల శరత్, ప్రముఖ సీనియర్ వైద్యులు డాక్టర్ పాటిబండ్ల సుధర్శన్, పారుపల్లి నాగేశ్వరరావు, డాక్టర్ పులిపాటి ప్రసాద్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మహమ్మద్ అశ్రీఫ్, చోటబాబా, ముస్తఫా, నసీమ్, వసీం, తహసీన్ అలీ, అంజద్ అలీ, మజిత్, ఎం.ఎ. వాహేద్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ సయ్యద్ ఖదీర్, జానిపాషా, తెరాస నేత ఎం డి ఖమ్మర్, గ్లోబల్ రెయిన్ బో పాఠశాల అధినేత ఇర్షాద్, నాసర్ భాయ్, అస్వాన్, ఖదీర్, కాంగ్రెస్ నాయకులు సలీం,జర్నలిస్ట్ అంజద్, ఖైసర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అశ్వారావుపేట మండల ప్రజలకు పోలీస్ వారి హెచ్చరిక...

రాబోయే రెండు మూడు రోజులు వర్షాలు ఎక్కువగా ఉండటం వలన ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి... అశ్వారావుపేట ఎస్ఐ టి.యయాతి రాజు...

పాలిటికల్ పవర్ స్టూన్ అశ్వారావుపేట మండల రిపోర్టర్ షేక్ మునీర్ భాష జూలై 23 భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వారావుపేట మండల పోలీస్ వారి హెచ్చరిక రాసున్న రెండు మూడు రోజుల్లో అశ్వారావుపేట మండల వ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అశ్వారావుపేట ఎస్ఐ టి.యయాతి రాజు ప్రజలకు సూచించారు.వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు నేపథ్యంలో ప్రజలు అత్యవసరమైతే తప్ప ఇంటి నుంచి బయటికి రావద్దని తెలిపారు. అలాగే చిన్న పిల్లలు కాలువలు దగ్గరికి అధికంగా నీళ్లు పారే డ్రెనేజీల దగ్గరికి చిన్న పిల్లలను వెళ్లకుండా చూసుకోవాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. అధిక వర్షాలతో వాగులు పంకలు, ఉప్పొంగినప్పుడు వాటిని దాటి ప్రయాణించకూడదు ముఖ్యంగా రైతులు పొలాల దగ్గరికి వెళ్ళేటప్పుడు వర్షం కారణంగా వాగులు పొంగి ప్రవహించే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉండటం వలన వాటిని దాటి ప్రయాణాలు చేయద్దని ప్రమాదాల బారిన పడతారని రోడ్లపై వరద నీరు ఎక్కువగా ప్రవహిస్తే ఆ మార్గంలో రాకపోకలు నివారించాలని పోలీస్ వారికి సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. వీధుల్లో



రహదారుల వద్ద ఐరన్ కరెంటు స్తంభాలు తీగలు సూచించారు.మండల ప్రజలు ప్రమాదకర ఐరన్ వైర్లు తడిగా ఉండే అవకాశం ఉండటంతో వాటిని పట్టుకోవడం లాంటి చేయవద్దని సూచించారు అలాగే తీవ్ర వర్షాలు కారణంగా పాత ఇల్లులు కూలే ప్రమాదం ఉన్నందున అటువంటి ఇళ్లను ముందుగానే ఖాళీ చేయాలని

# రెడ్డి, కమ్మ సామాజిక వర్గాలను రాజకీయాల నుంచి బహిష్కరించాలి

- స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి ఆ రెండు సామాజిక వర్గాల చేతిలోనే అధికారం
- ఎన్టీఆర్ దగ్గర నుంచి వైఎస్ జగన్ వరకు అందరూ బడుగులను మోసం చేసిన వారే
- వచ్చే ఎన్నికల్లో ఈ రెండు సామాజిక వర్గాల నుంచి ఒక్కరు కూడా చట్ట సభల్లో అడుగు పెట్టకూడదు
- అన్ని సామాజిక వర్గాలను ఏకం చేసి బడుగులను రాజ్యాధికారం వైపు నడిపించే బాధ్యత బిసివై పార్టీది
- త్వరలో బిసివై భరోసా యాత్ర ద్వారా సామాజిక వర్గాల ఏకీకరణ
- బిసివై పార్టీ ఆవిర్భావ వేడుకల్లో పార్టీ అధినేత రామచంద్రయాదవ్ రణనినాదం

పాలిటికల్ పవర్ 90% పిఎస్ 9టీవీ ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ బ్యూరో పసుపులేటి ఉమాశంకర్! రెడ్డి, కమ్మ సామాజిక వర్గాలను రాజకీయాల నుంచి బహిష్కరించాలని బిసివై పార్టీ అధినేత బోడె రామచంద్రయాదవ్ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేటు ఫంక్షన్ హాల్ లో భారత చైతన్య యువజన పార్టీ రెండవ ఆవిర్భావ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకలను బిసివై పార్టీ అధినేత బోడె

రామచంద్రయాదవ్ జ్యోతి ప్రజ్ఞులన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కీలక ప్రసంగం చేశారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి రాష్ట్రంలో రెడ్డి, కమ్మ సామాజిక వర్గాలే అధికారాన్ని అనుభవిస్తున్నారన్నారు. ఆ రెండు కులాలు మాత్రమే ఈ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ని ఏలుతున్నారని తెలియజేశారు



# ఎల్ఓసి అందజేసిన ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డి

పాల్గొన్న టి. సాయిచరణ్ రెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు

పాలిటికల్ పవర్ స్టూన్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో వనపర్తి నియోజకవర్గం ఖిల్లా ఘనపురం మండలం, మల్లుమియర్ల వల్లి గ్రామం. వసురాం తండా కు చెందిన పాశ్చాత్య మన్యా నాయక్ మెరుగైన వైద్య చికిత్సలు చేయించుకునేందుకు, వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి రూ.1.20,000/-, విలువగల ఎల్ఓసి నీ బుధవారం బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఇటీవల అనారోగ్యాన్ని గురైన ఆయన కుటుంబం మెరుగైన వైద్య సేవలు పొందేందుకు ఆర్థిక పరిస్థితి సరిగా లేదని వనపర్తి శాసనసభ్యులు మేఘారెడ్డి నీ, ఎల్ఓసి మంజూరు చేయాలని కోరగా అందుకు సానుకూలంగా స్పందించిన, ఆయన ప్రభుత్వం తరఫున 1లక్షా 20 వేల రూపాయల విలువగల ఎల్ఓసి నీ, మంజూరు చేయించి బాధిత కుటుంబ సభ్యులకి అందజేశారు. తమ వైద్య సేవ కోసం ఎల్ఓసి మంజూరు చేయించిన ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి కి, బాధ్యత కుటుంబ సభ్యులు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు టి.సాయి చరణ్ రెడ్డి, జిల్లా డిశా కమిటీ మెంబర్ మూడవతీ రవి నాయక్, బాధిత కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# కమిషనర్ ను కలిసిన నాయకులు

పాలిటికల్ పవర్:దాచేపల్లి మున్సిపాలిటీ కిసూతనంగా బాధ్యతలు తీసుకున్న కమిషనర్ వెంకటేశ్వర్లును కూటమి నాయకులు కలవడంజరిగిందితదుపరి ఆయన్ను శాలువాతోఘనంగా నన్యానం జరిగిందిఅనంతరం పలు అంశాలపైచర్చించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఒకటో వార్డు ఇంచార్జ్ కూరాలకునాగేశ్వరరావు బండ్ల ప్రభుధాను బండ్ల కృపారావు దుర్గారావు బండ్ల సైదయ్య హాఫీజ్ హూజిన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



**శ్రీసాయి మారుతి**  
సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

L.I.C ఆఫీస్ వెనుక, తిరుమల థియేటర్ ప్రక్కన నిజాం పేట, ఖమ్మం

24/7 9755 24 7 365, 9882 7 24 365

ఆర్.డి.గౌ.శ్రీ, EHS సాకర్సం కలర్లు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం టెన్డర్ గలకు రియూజింగ్ వెంట సాకర్సం కలర్లు

**రోడ్డు యాక్సిడెంట్**

**Dr. P. మహేష్**  
M.S., D.O.M.S  
కంటా శస్త్రచికిత్స వైద్య నిపుణులు  
CONSULTANT OPHTHALMOLOGIST & PHCO SURGEON

**Dr. H.Vishwanath**  
Dental Surgeon BDS, MIDA  
Spl. in Dental Surgeon

**Dr. M. టిఫ్ఫీష్** MD., DM  
కన్వలెంట్ రుమటాలజిస్ట్

**ట్రామా**

**Dr. CH. హరి ప్రసాద్**  
M.S., ENT  
చెవి, ముక్కు, గొంతు వైద్య నిపుణులు  
స్పెషలిస్ట్ ఇన్ మైక్రో ఇయర్ ఎండానోటోమిక్ ట్రైనీంగ్ సర్జన్

**Dr. బత్తిన కళ్యాణ్**  
MBBS MD GEN  
కన్వలెంట్ జనరల్ ఫిజిషియన్  
స్పెషలిస్ట్ ఇన్ క్రిటికల్ & ఎమర్జెన్సీ

**Dr. A. మోహన్**  
MBBS, DNB (Gen. Surg) FMAS, FIAGS  
జనరల్, గాస్ట్రి ఇంటెస్టినల్ సర్జికల్  
ఎండానోటోమిక్ లాపరోస్కోపిక్ సర్జన్

**Dr. A. సుభాష్ చంద్ర బోస్**  
M.S ORTHO గాంధీ మెడికల్ కాలేజీ  
COMPLEX TRAUMA SURGEON (ACETABULAR AND PELVIC FRACTURES)

**Dr. N. నవీన్ కుమార్**  
MBBS, DNB (Gen. Surg) MCH in UROLOGY  
CONSULTANT UROLOGIST & ANDROLOGIST

**Dr. B. తన్నయ్య** MS Mch  
న్యూరో సర్జన్  
స్పెషలిస్ట్ ఇన్ బ్రియిన్ & స్పైయిన్ సర్జన్

**ఎమర్జెన్సీ**

**మార్కెటింగ్ G.విజయ్ రెడ్డి**

**8978221681**

కులీ ఇంజనీరింగ్ | టెక్. మెక్య. గెటరు | జనరల్ ఫిజియోమీ | జనరల్ ఫర్మ్ | యూరాలజీ | ప్లియో | రివిటాలిజేషన్ | మెడికల్ ఇంజనీరింగ్ | ఇంటర్నల్ మెడి | ప్రియో కెల్లెజీ ఫర్మ్ | డిటెక్ట్

☎ 08742 22 33 44 | 9849 999 792 | 8142 724 365

పాత LIC ఆఫీస్ వెనుక, తిరుమల థియేటర్ ప్రక్కన, వైరా రోడ్, ఖమ్మం

# కొట్టపల్లి క్వారీ పై తూతుమంత్రంగా నోటీసులు

గిరిజన ప్రజలకు నష్టం కలిగించే క్వారీ నీ శాశ్వతంగా నిలిపివేయాలి. బీజేవైఎం అల్లూరి

సీతారామరాజు జిల్లా అధ్యక్షుడు కొండబాబు :

పాలిటికల్ పవర్ పి ఎన్ నైస్ టివి అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా బ్యూరో పిఎన్ మూర్తి అల్లూరి గీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండల పరిధిలో గల కొట్టపల్లి క్వారీ వలన 10 గ్రామాల గిరిజన ప్రజలకు తీవ్రం నష్టం వస్తుందని ప్రజలు గత ఏడాది నుండి ఆందోళన చేస్తున్నారు. పత్రికలలో ఎన్నో కథనాలు ప్రచురించిన తర్వాత రెవెన్యూ అధికారులు తూతు మంత్రంగా తాత్కాలిక నిలుపుదల చేస్తున్నట్లు నోటీసులు ఇచ్చి చేతులు దులుపుకుంటున్నారని బీజేవైఎం జిల్లా అధ్యక్షులు గెమ్మెలి కొండబాబు ఆరోపించారు. క్వారీ శాశ్వతంగా మూసివేయాలి, క్వారీ వల్ల ప్రజలకు జరిగిన నష్టాన్ని రెవెన్యూ అధికారులే గుర్తించి క్వారీ బాధితుల గ్రామాల ప్రజలకు నష్టపరిహారం ఇప్పించాలని కొండబాబు అన్నారు. ఎగ్రిమెంట్ ప్రకారం పంచాయితీకి చెల్లించాల్సిన డబ్బు తక్షణమే చెల్లించాలి, ప్రభుత్వ అనుమతులను ఉల్లంఘించి నిర్వహించిన అక్రమ మైనింగ్ పై ప్రశ్నించిన బాధితులపైనా, వాటిని నిజాయితీగా భాష్యపంచానీకి తెలియాజేసిన మీడియా ప్రతినిధులు పైనా బనాయింది అక్రమ కేసులను ఎత్తివేయాలి, కష్టం విలువ తెలియని సులువుగా సంపాదనకు (ఈజీమనీ) కి అలవాటుపడిన పాలకులు, అధికారులు, కొందరి

వల్లనే ఈ క్వారీ కొనసాగుతుందని వాస్తవానికి క్వారీ కాలపరిమితి ఎప్పుడో ముగిసిందని నీరు, వాయు కాలుష్యం అయ్యిందని, గిరిజన రైతులు పండించిన వివిధ వాణిజ్య పంటల నష్టం వివరితంగా జరుగుతుందని, వ్యక్తిగత ఆస్తులు నష్టం జరిగిందని, ఇంకా ఆరోగ్య సంబంధిత సమస్యల కూడా తలెత్తుతుందని ఇంత జరుగుతున్న అధికారులు మాత్రం తాత్కాలికంగా క్వారీ నిలిపివేస్తున్నట్లు తూతు మంత్రంగా నోటీసులు జారీ చేయడం, సరికాదని కొన్ని రోజులు తరువాత క్వారీ నీ యధావిధిగా కొనసాగిస్తారని ఇలాంటి డ్రామాల్ని చాలా చూశామని విమర్శించారు. పాలకులు, అధికారులు అందరితో క్వారీ ఇప్పుడు దాకా తప్పుడు అనుమతులతో కొనసాగించారని ఇప్పటికైనా గిరిజన ప్రజలకు విముక్తి కోసం శాశ్వతంగా నిలిపివేయాలని లేదంటే రాజీయే రోజుల్లో ఇంకా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు, ఆందోళనలు చేస్తామని



బీజేవైఎం జిల్లా అధ్యక్షులు గెమ్మెలి కొండబాబు హెచ్చరించారు.



# బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి, బుధవారం రోజు పలువురు బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించారు. పెద్దమండలి మండల కేంద్రంలో ఇటీవల మృతి చెందిన సూర లక్ష్మయ్య కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి కుమారుడు వెంకటస్వామి తో ఆయన మృతికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆనంతరం పెద్దమండలి ఎంపీటి సభ్యులైన చెన్నమ్మ, భర్త పుల్లన్న లు ఇటీవల అస్వస్థతకు గురయ్యారని తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే ఇంట్లో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న వారిని బుధవారం పరామర్శించి యోగక్షేమాలు తెలుసుకున్నారు. పెద్దమండలి మండల మాజీ జడ్పీటి సభ్యులు కొమ్ము వెంకటస్వామి తండ్రి ఇటీవల మృతి చెందడంతో బుధవారం ఆయన పెద్దమండలి మండల కేంద్రంలోని వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఆయన తండ్రి మృతికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గత కొన్ని రోజుల్లో అస్వస్థతకు గురై ఉన్నారని కోలుకోకపోవడంతో మృతి చెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు వివరించారు. ఆనంతరం పెద్దమండలి మాజీ సర్పంచ్ వెంకటస్వామి ఇంట్లో తేనేటి విందుకు హాజరయ్యారు. గత పది రోజుల క్రితం కుడికాలకు గాయమై ఇంటికి పరిమితమైన మణిగిల్లి శివ యాదవ్ ను పరామర్శించి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.



ఈ కార్యక్రమంలో.. జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు డి.సాయి చరణ్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ. డి.రఘుప్రసాద్, సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ వాకిటి నరేష్, మాజీ ఎంపీటి సీ. రామ్ చంద్రయ్య గౌడ్, నర్సింహ రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటి కె. వెంకట్ స్వామి, గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ కె. వెంకట్ స్వామి, అల్లూల మాజీ ఉపసర్పంచ్ సుదర్శన్ రెడ్డి, టైలర్ రవి, బ. ప్రవీణ్ రెడ్డి, రాఘవేందర్, అమ్మ పల్లె బాలు, మనిగిల్లి రామ యాదవ్, గట్టు రాజశేఖర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# డబుల్ బెడ్ రూమ్ హౌసింగ్ స్కామ్ లో జేడిమెట్లా పోలీస్ నాబ్ నిందితుడు జైలు పాలు..

క్రైమ్ నెంబర్ 695/2025 14/07/2025 న, థాయిలామ్ రమేష్ పేరుతో ఒక వ్యక్తి, గిరి నగర్, జీడిమెట్లా అధ్యక్షుడు ఎన్/ఓ కృష్ణయ్య జీడిమెట్లా పోలీస్ స్టేషన్ వద్దకు వచ్చి బోడిమి శెడ్డి హరిబాబుపై ఫిర్యాదు చేశారు. తన ఫిర్యాదులో, ఖుత్తుల్లపూర్ ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో సహాయకుడిగా పనిచేస్తున్న హరిబాబు అతని నుండి 1,00,000/- మొత్తాన్ని వసూలు చేశాడని, ప్రభుత్వ గృహనిర్మాణ వధకం కింద డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇంటిని ఇప్పిస్తానని పేదమైన హరి బాబు దప్పును ఇవేమి ఇచ్చాడు. ఏదేమైనా, హరిబాబు దబ్బును తిరిగి ఇవ్వలేదు లేదా వాగ్దానాన్ని నెరవేర్చలేదు. తద్వారా అతన్ని మోసం చేశారు. 83 మంది ఇతర వ్యక్తులు అదేవిధంగా మోసం చేయబడ్డారని, ప్రతి వ్యక్తి సుమారు, 1 లక్ష చెల్లించారు. వసూలు చేసిన డబ్బుతో, హరిబాబు ఖుత్తుల్లపూర్ లోని రెడ్డి నగర్ కాలనీలో ఒక ఇంటిని నిర్మించాడని ప్రస్తుతం

బాధితుడు ఆరోపించారు, ఫిర్యాదు యొక్క కంటెంట్ అధారంగా, తగిన విభాగాల ప్రకారం జీడిమెట్లా పోలీస్ స్టేషన్లో ఒక కేసు నమోదు చేయబడింది, దర్యాప్తులో, ఎనిమిది మంది బాధితుల ప్రకటనలు నమోదు చేయబడ్డాయి, అలాగే వీడియో ఆధారాలు సేకరించబడ్డాయి, వీటిలో ఒక బాధితుడు దబ్బును హరిబాబుకు అప్పగించిన ఫుటేజీతో సహా బుధవారం



నిందితుడు హరిబాబును పట్టుకున్నారు, నేరం యొక్క కమిషన్లో ఉపయోగించిన ఒక మొబైల్ ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడు న్యాయస్థానం ముందు పోలీసులు హాజరవ్వాలి.

# మినుములూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అరకొర చిన్నారుల వ్యాక్సినే 10 గంటల నుంచి 1:00 కి ముగింపు

పాలిటికల్ పవర్ పి ఎన్ 9టీవీ అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా బ్యూరో పి ఎల్ మూర్తి, అల్లూరి జిల్లా పాడేరు న్యూస్: కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న గర్భిణీ స్త్రీలకు, చిన్నారుల ఎటువంటి రోగాల బారిన పడకుండా ఉండేందుకు గాను వారంలో బుధవారం, శనివారం సబ్ - సెంటర్స్ లో అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన తలపెట్టిన వ్యాక్సినే మినుములూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో అరకొరగానే చేస్తూ సంఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ నెల 23 న బుధవారం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో ఉన్న సబ్ - సెంటర్స్ లో ఉదయం 10 గంటల నుంచి 1 గంట వరకు మాత్రమే చేశారు. వాస్తవానికి వ్యాక్సినే కార్యక్రమం 4 గంటల వరకు చేయాలి అదేమీ కాదని ముందుగానే దుకాణం సర్వీస్ పరిస్థితి.... మరో విషయం ఏమిటంటే వ్యాక్సినే రోజు ముందుగానే దుకాణం సర్వీస్ 2 గంటలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వ్యాక్సినే రీటాన్ చేయడం విలేకర్ల కంట పడింది. ఇదేంటి 4 గంటల వరకు చేయాల్సిన వ్యాక్సినే 2 గంటలకే తీసుకొస్తున్నారని అడిగితే ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో స్టాఫ్ మీటింగ్ ఉందని చెప్తూ లోపలికి పారిపోయిన పరిస్థితి. స్టాఫ్ మీటింగ్ కోసం చిన్నారులు, గర్భిణీ స్త్రీలకు చేయాల్సిన వ్యాక్సినే సజావుగా వేయకుండా గాలికి వదలేయవచ్చా...? అనేది ప్రశ్న...? గిరిజన ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయ పనులు ముమ్మరంగా చేస్తున్న సమయం ఉదయాన్నే అందరికీ సాధ్యం కాదు. ఇది తెలిసి కూడా వైద్య సిబ్బంది నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం కొనమెరుపు. వారం పాటి మిగతా రోజులు కాదని బుధవారం



వ్యాక్సినే రోజు సమావేశాలు పెట్టుకోవచ్చా...? వ్యాక్సినే తీసుకున్న గర్భిణీ స్త్రీలు కావచ్చు, చిన్నారులు కావచ్చు అట్టర్ వేకాన్లో ఉండాలి. పొరపాటున వైద్య సిబ్బంది ముందుగానే వెళ్ళిపోతున్న సందర్భంలో జరగరానిది జరిగితే బాధ్యులు ఎవరు...? గతంలో అనేక చోట్ల వ్యాక్సినే వికటించి చిన్నారులు మృతి చెందిన పరిస్థితి లేక పోలేదు. ఇంత నిర్లక్ష్యంగా ఉండడం, వ్యాక్సినే రోజు స్టాఫ్ మీటింగ్ ఉందని చెప్పి వెనక్కి రప్పించిన వారి పై చర్యలు తీసుకుంటారో...? తేదీ వేచిఉండాలి ఉంది. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి వివరణ : ఇదే అంశం పై అల్లూరి జిల్లా, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర నాయుడునీ వివరణ కోరగా... ముందుగానే (2గంటలకు) వ్యాక్సినే ముగిస్తే తప్పేముందని, వేసిన వ్యాక్సినే వల్ల ఎవరికెమైన జరిగిందా..? బుధవారం స్టాఫ్ మీటింగ్ పెట్టకూడదని రూల్ ఏమైనా ఉందా...? సిబ్బంది ఇష్టం అని వివరణ ఇవ్వడం జరిగింది.. కాకపోతే జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి కూడా సిబ్బంది తప్పులను వెనకేసి వస్తున్నారంటే వైద్య ఆరోగ్య శాఖ వ్యవస్థ గిరిజన ప్రాంతంలో గిరిజనులకు ఎలాంటి వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారో దీని బట్టి అర్థం చేసుకోవాలి.

## మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

CARE FOR A HEALTHY LIFE

11-2-823, Beside Krishna Diagnostics, Near N.S.T. Road, Balaji Nagar, Khammam

<p><b>డా॥ కె. కిషోర్ కుమార్ రెడ్డి</b> M.S., M.Ch., (Urology) (Gandhi), Hyd. ఋజుకాంత్, కర్నూలు జిల్లా, మిర్యాలపేట, కె.పి. శర్మ రోడ్, వైద్య కేంద్రము</p>	<p><b>డా॥ రమేష్ కళ్యాణం</b> MBBS, M.S., M.Ch., ENDOCRINE &amp; BREAST SURGEON వైద్యుడి, పి.ఎం. వైద్య కేంద్రం, కర్నూలు రోడ్, కర్నూలు</p>
<p><b>డా॥ దుర్గానాథ్ రెడ్డి</b> MD DM SCE GASTRO (UK) వివేక్ మెడికల్ కేంద్రం వైద్య నిపుణులు, ఎం.ఎస్.ఎస్.ఓ. కాలనీ, వైద్య కేంద్రం</p>	<p><b>డా॥ ఎన్. రామేష్</b> M.D., GENERAL MEDICINE కె.పి. శర్మ, కర్నూలు, కె.పి. శర్మ, కర్నూలు, విజ్ఞ సేవలతో వైద్యులు, నిర్మాణాల వైద్య నిపుణులు</p>
<p><b>డా॥ బి. ముకుంద</b> M.B.B.S., M.D. (DNB) DM, Neurology, NIMS Hospital, HYD. మెదడు, వెళ్ళుముక మెదడు సరాల వైద్య నిపుణులు</p>	<p><b>డా॥ ఆర్. లలిత</b> M.B.B.S., M.S., OBG శ్రీ ప్రసూతి వైద్య నిపుణులు</p>
<p><b>డా॥ శివరామ రెడ్డి</b> M.B.B.S., M.S., Ortho., ఎముకలు, కీళ్ళు వెళ్ళుముక శస్త్ర చికిత్స ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు</p>	<p><b>డా॥ విజయ్ చాహాన్</b> M.D., ANESTHESIA AND CRITICAL CARE SPECIALIST IN EMERGENCY CARE విద్యుత్, కె.పి. శర్మ, కర్నూలు, కె.పి. శర్మ, కర్నూలు, కె.పి. శర్మ, కర్నూలు</p>
<p><b>డా॥ అనుభవ్</b> M.D. D.M. Cardiology, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు</p>	<p><b>డా॥ అగ్ని విష్ణు</b> M.B.B.S., M.S., ENT వెట, ముక్కు, గొంతు శస్త్ర చికిత్స వైద్య నిపుణులు</p>

**డా॥ శ్రీ క్రిష్ణుడు**  
M.S. M.Ch. Neurosurgeon  
మెదడు, వెళ్ళుముక మెదడు సరాల వైద్య నిపుణులు

కొత్తపల్లి శ్రీధర్ (డబుల్)  
ఫోన్: 9440468086, 7386346736

# సుపరిపాలన తొలి అడుగు

పాలిటికల్ పవర్: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న, "సుపరిపాలనలో - తొలి అడుగు" కార్యక్రమం. గౌరవనీయులు శ్రీ యరవలపేనేని శ్రీనివాసరావు గారి ఆతిస్తులతో, ఈరోజు పల్నాడు జిల్లా, గురజాల నియోజకవర్గం, నాచేపల్లి మున్సిపాలిటీ, 81వ బూత్ కన్వీనర్ పట్టిపు సుందరావు గారు, సర్ పుల్లయ్య గారి (యూనిట్ ఇన్చార్జ్) ఆధ్వర్యంలో "సుపరిపాలన - తొలి అడుగు" కార్యక్రమం, నిర్వహించటం జరిగింది. కుటుంబ ప్రభుత్వం ఏర్పడి, సంవత్సరం అయినా సందర్భంగా, గురజాల నియోజకవర్గంలో చేసిన అభివృద్ధిని, మరియు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను, ఇంటింటికి తిరిగి ప్రజలకు వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కుటుంబ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు, పాల్గొన్నారు.



# ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వానికి చేరవేసే వారణ జర్నలిజం

**డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి**  
రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు  
జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది.  
జర్నలిస్టుల వృత్తి వెలకట్టలేదని.  
సమాజాన్ని చైతన్య పరిచే శక్తి జర్నలిజానికి ఉంది.

జూలై 23 రేడియో దినోత్సవం అని తెలిపారు. వనపర్తి గడ్డ రాజకీయంగా గాను, విద్యాపరంగా గాను మంచి మేధావులు ఉన్న ప్రాంతం అని తెలిపారు. రోగికి డాక్టర్ వైద్యం చేసి తన రోగాన్ని సయం చేసి సమాజంలో బ్రతకడానికి ఏ విధంగా జీవం పోస్తారో నేటి సమాజాన్ని మేల్కొల్పి సమాజాన్ని బ్రతికించి, సమాజాన్ని చైతన్యపరిచే వృత్తి జర్నలిజం అని అన్నారు. రైతు కష్టాన్ని వెలకట్టలేం కాబట్టి రైతువడ్డ

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరోవనపర్తి మండలం చిట్టాల రోడ్డు దేశిని ఫంక్షన్ హాల్ లో తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ జిల్లా తృతీయ మహాసభకు ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల

చేసి తన రోగాన్ని సయం చేసి సమాజంలో బ్రతకడానికి ఏ విధంగా జీవం పోస్తారో నేటి సమాజాన్ని మేల్కొల్పి సమాజాన్ని బ్రతికించి, సమాజాన్ని చైతన్యపరిచే వృత్తి జర్నలిజం అని అన్నారు. రైతు కష్టాన్ని వెలకట్టలేం కాబట్టి రైతువడ్డ



పాఠశాలలో, కాలేజీలో అత్యధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారని అనేక పత్రికల్లో చూస్తూనే ఉన్నాం కాబట్టి జర్నలిస్టులు పాఠశాలకు, కాలేజీలకు వెళ్లి ఎందుకు అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారో కారణాలు తెలుసుకొని ప్రభుత్వం అధికారాల దృష్టికి తీసుకుపోతే ఖచ్చితంగా చర్యలు తీసుకుంటారని ఆ విధంగా పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందుతుందని అన్నారు. ఏ సమయంలోనైనా రోడ్డు ప్రమాదం జరిగిన ఆ సమయంలో కుటుంబాన్ని చదివి వెళ్లి సమాచారాన్ని సమాజానికి తెలియజేస్తారు కాబట్టి జర్నలిస్టుల వృత్తి వెలకట్టలేదని అన్నారు. నేటి కాలంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రజలు మధ్యాహ్నం, సాయంత్రం బానిసలు అవుతున్నారు. బెల్ట్ షాపుల నిర్మాణాలకు జర్నలిస్టులు అనేక కథనాలతో సమాజాన్ని చైతన్య పరచాలని సూచించారు. కృష్ణ ఉపనదులు అయినా తుంగభద్ర, బీమా వరదల వల్ల కృష్ణానది నిండుగా పారుతూ వున్నా దిగువన గల సముద్రానికి వదులుతున్నారు. కృష్ణ వరివాహక ప్రాంతాలలో కృష్ణ నీళ్లను వదులుతే వెరువులు, కుంటలు నిండి రైతులు పంటలను సాగు చేస్తారు కావున జర్నలిస్టులు అధికారులకు తెలియజేస్తే కృష్ణ నీళ్లు సాగులోకి తేవడంతో ప్రాంతం

సస్యశ్యామలంగా ఉంటుందని అన్నారు. సమాజ సమస్యలనే కాకుండా జర్నలిస్టుల సమస్యలైన ఇండ్ల స్థలాలు, ఇల్లు, ఆహార భద్రత, పెన్షన్, జర్నలిస్టుల పిల్లల చదువుల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. జర్నలిస్టుల సంఘ సభ్యులు చిన్నారెడ్డిని పూల బొకే ఇచ్చి

శాలువా కప్పి జ్ఞాపకను అందజేశారు. సీనియర్ జర్నలిస్టులను చిన్నారెడ్డి శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పి.సి. ప్రధాన కార్యదర్శి నందిమల్ల యాదయ్య, రాష్ట్ర మైన్లార్స్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కమ్మర్ మియా, వనపర్తి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రాజేంద్రప్రసాద్ యాదవ్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి చీర్ల జనార్దన్, వనపర్తి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి బాబా, వనపర్తి జిల్లా ఎన్ ఎన్ యు ఐ అధ్యక్షుడు రోహిత్, వనపర్తి యూత్ కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ రాగి అక్షయ్, యూత్ కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రటరీ ఇర్షాన్, వనపర్తి మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నారాయణ, పెద్దమందడి మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పెంటన్న యాదవ్, వనపర్తి మండలం ఎన్ఎస్ యు ఐ అధ్యక్షుడు ఎత్తం చరణ్ రాజ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాగి వేణు, జానంపేట నాగరాజు, నరేష్ గౌడ్, పాండురావు, సురేష్ గౌడ్, నందిమల్ల రాము సోషల్ మీడియా-ఆర్గనైజర్ గట్టు రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిన్నారెడ్డి పాల్గొనడం జరిగింది. జిల్లెల చిన్నారెడ్డికి జర్నలిస్టుల సంఘం సభ్యులు పుష్పగుచ్ఛం ఇచ్చి స్వాగతం పలికారు. డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి మాట్లాడుతూ... డి.పి.సి. లు మారుమూల ప్రాంతాలకు రాని సమయంలో అత్యధికంగా రేడియో వినియోగంలో ఉన్న సమయంలో రేడియో లో వార్తలను కూడా జర్నలిస్టులే చేరవేసేవారని అన్నారు.

కొనుగోలు సమయంలో రైతులు పండించే వరి ధాన్యం తడవడం, మొలకెత్తడం, ధాన్యం రంగు మారడం, గన్నె బ్యాగుల కొరత మొదలైన సమస్యలను ప్రభుత్వానికి తెలియజేయడంతో సమస్యలను పరిష్కరించి ప్రభుత్వం ప్రతి ధాన్యం గింజ కొనడానికి సహకరించినందుకు ప్రతి రైతు తరఫున జర్నలిస్టులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

పాఠశాలలో, కాలేజీలో అత్యధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారని అనేక పత్రికల్లో చూస్తూనే ఉన్నాం కాబట్టి జర్నలిస్టులు పాఠశాలకు, కాలేజీలకు వెళ్లి ఎందుకు అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారో కారణాలు తెలుసుకొని ప్రభుత్వం అధికారాల దృష్టికి తీసుకుపోతే ఖచ్చితంగా చర్యలు తీసుకుంటారని ఆ విధంగా పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందుతుందని అన్నారు. ఏ సమయంలోనైనా రోడ్డు ప్రమాదం జరిగిన ఆ సమయంలో కుటుంబాన్ని చదివి వెళ్లి సమాచారాన్ని సమాజానికి తెలియజేస్తారు కాబట్టి జర్నలిస్టుల వృత్తి వెలకట్టలేదని అన్నారు. నేటి కాలంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రజలు మధ్యాహ్నం, సాయంత్రం బానిసలు అవుతున్నారు. బెల్ట్ షాపుల నిర్మాణాలకు జర్నలిస్టులు అనేక కథనాలతో సమాజాన్ని చైతన్య పరచాలని సూచించారు. కృష్ణ ఉపనదులు అయినా తుంగభద్ర, బీమా వరదల వల్ల కృష్ణానది నిండుగా పారుతూ వున్నా దిగువన గల సముద్రానికి వదులుతున్నారు. కృష్ణ వరివాహక ప్రాంతాలలో కృష్ణ నీళ్లను వదులుతే వెరువులు, కుంటలు నిండి రైతులు పంటలను సాగు చేస్తారు కావున జర్నలిస్టులు అధికారులకు తెలియజేస్తే కృష్ణ నీళ్లు సాగులోకి తేవడంతో ప్రాంతం



## విలువలతో కూడిన జర్నలిజం అవసరం

ప్రతి ఒక్క జర్నలిస్టుకు సొంతిల్లు, ప్రమాద బీమా ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు..  
-ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో సమాజంలో జర్నలిస్టులకు, జర్నలిజానికి ఎంతో గౌరవం ఉందని, విలువలతో కూడిన జర్నలిజం నేటి సమాజానికి అవసరమని ఒక్క జర్నలిస్టు తప్ప చేసిన జర్నలిజానికే అది మచ్చలా మారుతుందని జర్నలిస్టులు నిజా నిజాలను ఎత్తిచూపుతూ నికచ్చి వార్తలు రాయాలని, జర్నలిజం విలువలు కాపాడేందుకు ప్రతి జర్నలిస్టు కృషి చేయాలని వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి పేర్కొన్నారు. వనపర్తి జిల్లా చిట్టాల రోడ్డులోని దేశిని ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (ఐ జె యు) తృతీయ మహాసభలకు ఎమ్మెల్యే హోజరై మాట్లాడారు. కొందరు జర్నలిస్టులు నాయకుల గుర్తింపు కోసం వెంపర్లాడతారని జర్నలిజం అనేది పార్టీలకతీతంగా పనిచేస్తూ నిజాలను నిర్ణయంగా రాయాలన్నారు. వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి గురించి ఎవ్వరు కూడా ఆహో ఓహో వార్తలు రాయాలని అవసరం లేదని, ప్రభుత్వం పథకాల మంబిని మచిలీపట్నం చెడుగా చెడుగా రాస్తే చాలు అన్నారు. మృక్తలపై ఉన్న వేదాభిప్రాయాలను వ్యక్తిగతంగానే ఉండనివ్వాలని జర్నలిజం వ్యక్తిగత వ్యత్యాసాలకు తావివ్వకుండా వార్తలు రాస్తే బాగుంటుందని ఆయన సూచించారు. ప్రభుత్వం చేపట్టే అభివృద్ధి పనులను ప్రజలకు తెలియజేసేలా వార్తలుండాలని ఆయన కోరారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక



మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి బాధ్యతలు చేపట్టారని జర్నలిజానికి రాష్ట్ర సర్కార్ పూర్తిస్థాయి గుర్తింపునిస్తుందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. వనపర్తి నియోజకవర్గం లోని జర్నలిస్టులకి ఎలాంటి ఇబ్బంది రాకుండా తాను చూసుకుంటానని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఆర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వటం తో పాటు ఇంటి నిర్మాణాలు చేపడతామన్నారు. ప్రతి జర్నలిస్టుకు ప్రమాద బీమా సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయిస్తానని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు చేయిస్తామన్నారు. వనపర్తి నియోజకవర్గం గత 60 ఏళ్ల నుంచి అభివృద్ధిలో ముందుందని ఆయన అన్నారు. రాజావారి కాలంలోనే వనపర్తి పట్టణంలో సెంట్రల్ లైటింగ్ సిస్టం ఉండేదని, ఆ కాలంలోనే

అన్నదాతల శ్రేయస్సును దృష్టిలో ఉంచుకొని సప్త సముద్రలు నిర్మించిన చరిత్ర వనపర్తి నియోజకవర్గం ఉందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. వనపర్తి జిల్లాలో ఈ మహాసభలు నిర్వహించి ముఖ్యఅతిథిగా హోజరై సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు విరవతేలి గారిని అభినందిస్తూ ఆయన సన్మానించారు. తాను పదవిలో ఉన్నంతకాలం జర్నలిస్టులకు అండగా ఉంటానని.. ఎక్కడ ఏ సమస్య ఉన్న మండలాల వారిగా తన దృష్టికి తీసుకురావాలన్నారు. ప్రతి మండలంలోనూ జర్నలిస్టులకు ఇల్లు నిర్మించి ఇచ్చే బాధ్యత తనదేనని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో జర్నలిస్ట్ యూనియన్ నాయకులు జిల్లాలోని ఆయా మండలాల ప్రింట్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నష్టాల్లో కూరుకుపోయిన ఆర్ టీ సి కి లాభాలు చేకూర్చింది కాంగ్రెస్

మహాలక్ష్మీ పథకం ద్వారా ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సౌకర్యం కల్పించింది వనపర్తి శాసన సభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి

పాలిటికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో డిసెంబర్ 9, 2023 న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ రేవంత్ రెడ్డి మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణానికి మహాలక్ష్మీ పథకం ప్రారంభించి నేటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 200 కోట్ల ప్రయాణాలు పూర్తి అయిన సందర్భంగా బుధవారం ఆర్టీసీ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వనపర్తి బస్ స్టేషన్ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన మహిళలకు సన్మాన కార్యక్రమానికి వనపర్తి శాసన సభ్యులు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... గత ప్రభుత్వము తెలంగాణ సెంటిమెంట్ మీద అధికారం పొంది ఆర్టీసీని డ్రాఫ్టు పట్టించింది, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక ఆర్టీసీకి పూర్వవైఖరి తీసుకురావడంతో పాటు మహిళలకు అత్యగౌరవం, ఆర్థిక సాధికారత సాధించేందుకు మహాలక్ష్మీ పథకాన్ని ప్రారంభించి మహిళలకు ఆర్టీసీలో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించింది. తద్వారా 2023 డిసెంబర్ 9 నుండి ఇప్పటి వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మహిళలు 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు సాగించారని, ఇందుకు ప్రభుత్వం తరఫున ఆర్టీసీకి రూ. 6680 కోట్లు విదతల వారిగా చెల్లించడం జరిగిందన్నారు. ఆర్టీసీకి ఆక్యుపెన్సీ పెరిగి నష్టాల్లో ఉన్న ఆర్టీసీ లాభాల బాట పట్టిందన్నారు. వనపర్తి బస్ డిపో ద్వారా 2014 నుండి 2023 వరకు ఆర్టీసీ రూ. 57 లక్షలు ఆర్జిస్తే, డిసెంబర్, 9 నుండి ఒక్క సంవత్సరంలోనే రూ. 12.4 కోట్లు, 2024-25 లో 23.09 కోట్లు, ఈ సంవత్సరంలో ఇప్పటి వరకు 7 కోట్లు లాభం ఆర్జించినట్లు తెలిపాడతారు. అవార్షిషలు కృషి చేస్తూ ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన రవాణా కల్పిస్తున్నందుకు ఆర్టీసీ యాజమాన్యం, సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఒక్క వనపర్తి జిల్లాలోనే 2.35

కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు చేసినట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలకు కోటిశ్రులను చేయాలనే సంకల్పంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల్లో మహిళలకే మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీలు, వడ్డీ లేని రుణాలు, పెట్రోల్ బంకులు, ఆర్టీసీ బస్సులకు యజమానులను చేయడం, సోలార్ విద్యుత్ వంటి అన్ని పథకాలు మహిళలకే ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలు ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేయడం జరుగుతుందని, రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాలతో కాకుండా ప్రపంచంతో పోటీపడే విధంగా అభివృద్ధి సాధిస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్ర రవాణా, బి.సి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ త్వరలో వనపర్తి జిల్లాను సందర్శించనున్నారని ఈ సందర్భంగా వనపర్తి జిల్లాలో కొత్తగా 10 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను మంజూరు చేసి ప్రాత.భోయసం చేయనున్నారని తెలిపారు. అదేవిధంగా సబ్ రిజిస్ట్రార్, ఆర్టీసీ కార్యాలయాలకు స్వంత భవనాలు మంజూరు చేసి భూమి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నట్లు తెలియజేశారు. అనంతరం వనపర్తి పట్టణం నుండి ప్రతిరోజూ ఆర్టీసీలో ప్రయాణం చేస్తున్న మహిళలను శాసన సభ్యులు శాలువాలతో సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ శ్రీలతరెడ్డి, జిల్లా మహిళా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు స్వరూప వనపర్తి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చీర్ల చందర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మహిళా ప్రతినిధులు శ్రీలత రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్లు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కమిషనర్ ను కలిసిన నాయకులు

పాలిటికల్ పవర్: దాచేపల్లి మున్సిపాలిటీ కిసాతనంగా బాధ్యతలు తీసుకున్న కమిషనర్ వెంకటేశ్వరను కూటమి నాయకులు కలవడంజరిగిందితరువరి

ఆయన్ను శాలువతోఘనంగా సన్మానం జరిగిందిఅనంతరం పలు అంకాలపైచర్చించి శు భాకాంక్షలు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జాకీర్ హుస్సేన్ పెదలాల టౌన్ మాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు



# సుపరిపాలన తొలి అడుగు

**పాఠికికల్ పవర్:** రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న "సుపరిపాలనలో - తొలి అడుగు" కార్యక్రమం. గౌరవనీయులు శ్రీ యరపతినేని శ్రీనివాసరావు గారి ఆశీస్సులతో, ఈరోజు పల్నాడు జిల్లా, గురజాల నియోజకవర్గం, దాచేపల్లి మున్సిపాలిటీ, ఐదవ వార్డు, బొమ్మిరెడ్డి నారాయణ గారి (యూనిట్ ఇన్చార్జి) ఆధ్వర్యంలో "సుపరిపాలన - తొలి అడుగు" కార్యక్రమం, నిర్వహించటం జరిగినది. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి, సంవత్సరం అయినా సందర్భంగా, గురజాల నియోజకవర్గంలో చేసిన అభివృద్ధిని, మరియు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను, ఇంటింటికి తిరిగి ప్రజలకు వివరించడం జరిగినది.

ఈ కార్యక్రమంలో బొమ్మిరెడ్డి నారాయణ బొమ్మిరెడ్డి వెంకటేశ్, శీలంనరసింహారావు మిర్లెడ్డి లక్ష్మీనారాయణకూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు, పాల్గొన్నారు.



# పీర్జాదిగూడ కమాన్ వద్ద రోడ్డు గుంతలమయం వాహనదారులకు తీవ్ర అంతరాయం

**ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ రవీందర్ ఆదేశాలతో అడ్మిన్ ఎన్ఫోర్స్ మల్లయ్య చర్యలు వాహనదారులకు వెసులుబాటు**

**పీర్జాదిగూడ : 23 జూలై (పాఠికికల్ పవర్ న్యూస్) ఉపేందర్ కూరెళ్ళ** పీర్జాదిగూడ కమాన్ సమీపంలో రోడ్డుపై ఏర్పడిన పెద్ద గుంత వాహనదారులకు తీవ్ర అసౌకర్యాన్ని కలిగించింది. ఈ గుంత కారణంగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడి వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఉదయం షీట్ అవర్లో వందలాది వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ఈ విషయం ట్రాఫిక్ శాఖ దృష్టికి వెళ్లిన వెంటనే ఘట్టస్వర్ ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ రవీందర్ తక్షణమే స్పందించారు. ఆయన ఆదేశాల మేరకు అడ్మిన్ ఎన్ఫోర్స్ మల్లయ్య మరియు ట్రాఫిక్ సిబ్బంది సంఘటితంగా స్పందించి, సంబంధిత ప్రాంతానికి చేరుకున్నారు. వారు రోడ్డులో ఏర్పడిన గుంతను తక్షణమే పూర్తిచేసి, అక్కడి వాటిని లాగిన్ చేసి శుభ్రపరచడం ద్వారా ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధంగా ప్రవహించేలా చేశారు. వాహనదారులు అధికారులు తీసుకున్న తక్షణ చర్యలను అభినందిస్తున్నారు. ఇటువంటి సమస్యలు మున్ముందు తలెత్తకుండా శాశ్వత పరిష్కారాలు తీసుకోవాలంటూ స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



# కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం



కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టులో బుధవారం విచారణ జరిగింది. వాదనలు విన్న అనంతరం ఈ విచారణని ఆగస్టు 13వ తేదీకి సుప్రీంకోర్టు వాయిదా చేసింది. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల్లో చేపట్టిన పర్యావరణ పరిరక్షణకు చేపట్టిన చర్యలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్పై రిపై దాఖలుకు ప్రతివాదులు సమయం కోరారు. ప్రతివాదుల విజుప్తి మేరకు తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 13వ తేదీకి వాయిదా వేసింది సీజీబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ ధర్యాసనం. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం అన్ని చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్లో పేర్కొంది ప్రభుత్వం. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల్లో అనుమతులు లేకుండా చెట్లు కొట్టేసిన వ్యవహారంపై సుమోటోగా కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టింది సుప్రీంకోర్టు. గత విచారణ సందర్భంగా... స్టేట్స్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేయాలని సీజీబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్యాసనం ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో తీసుకున్న చర్యలను అఫిడవిట్ రూపంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం స్టేట్స్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేసింది.

# హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ కు శాశ్వత పరిష్కారం!

- బాచపల్లి-గండిమైసమ్మ 6 లైన్ హైవే  
- శివారు ప్రాంతాలకు కొత్త రూపు!

**పాఠికికల్ పవర్ అండ్ పీవీ టీవీ: ఆంధ్రప్రదేశ్ తెలంగాణ స్టేట్స్ బ్యూరో - యామల రామమూర్తి:** హైదరాబాద్ శివారు ప్రాంతాల్లో తీవ్ర ట్రాఫిక్ రద్దీతో అల్లాడుతున్న ప్రజలకు శుభవార్త! రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బాచపల్లి-గండిమైసమ్మ మార్గంలో భారీ 6 లైన్ హైవే నిర్మాణానికి సన్నాహాలు చేస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టుతో కేవలం ట్రాఫిక్ కష్టాలే కాకుండా, ఈ ప్రాంతంలోని కనెక్టివిటీ, ఆర్థిక కార్యకలాపాలు కూడా గణనీయంగా మెరుగుపడనున్నాయి.

ప్రాజెక్టు కీలక వివరాలు ఒక చూపులో: మార్గం: బాచపల్లి నుండి గండిమైసమ్మ వరకు. పొడవు: 6.9 కిలోమీటర్లు. నిర్మాణ వ్యయం: రూ. 135 కోట్లు (అంచనా).

శంకుస్థాపన లక్ష్యం: సెప్టెంబర్ మొదటి వారం, 2025. ప్రధాన లక్ష్యం: ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించడం, ప్రయాణ సమయాన్ని ఆదా చేయడం, కనెక్టివిటీని మెరుగుపరచడం.

మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆదేశం: భూసేకరణ వేగవంతం! రంగారెడ్డి జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి భూసేకరణ, అటవీ భూముల బదలాయింపు పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

సచివాలయంలో జరిగిన సమీక్షలో, అటవీ భూముల బదలాయింపుతో పాటు, రైతులు, స్థానికుల భూములకు నకలంలో పరిహారం అందించడంపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఎందుకు ఈ హైవే? ప్రాముఖ్యత ఏమిటి? ప్రస్తుతం మియాపూర్ నుండి గండిమైసమ్మ వరకు (ఇంటర్మీడియట్ రింగ్ రోడ్డులో భాగం) ఈ మార్గం కేవలం రెండు నుండి నాలుగు వరుసలు మాత్రమే ఉంది. ఈ రహదారి హైదరాబాద్-మెదక్-బోధన్ రోడ్డు స్టేట్ హైవే, %వీస%-9 మరియు %వీస%-44 లను కలుపుతుంది.

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా, బాచపల్లి, బోరంపేట్, మల్లాంపేట్, ప్రగతిగర్, నిజాంపేట్ వంటి ప్రాంతాలు ఐటీ కారిడార్ కు దగ్గరగా ఉండటంతో జనాభా విపరీతంగా పెరిగింది. అనేక అంతర్జాతీయ పాఠశాలలు, ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు మరియు పారిశ్రామిక యూనిట్లు ఈ మార్గంలో నెలకొన్నాయి. దీనివల్ల నిత్యం భారీగా వాహనాల రద్దీ పెరిగి, ట్రాఫిక్ జామ్లు, ప్రమాదాలు తరచుగా జరుగుతున్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారంగానే 6 లైన్ రహదారిని ప్రతిపాదించారు. లాభాలు ఎవరికి? ప్రయోజనాలు అపారం! ఈ నూతన 6 లైన్ రహదారి అందుబాటులోకి వస్తే... రద్దీ లేని ప్రయాణం: లి మియాపూర్, బాచపల్లి, నిజాంపేట్, మల్లాంపేట్, బోరంపేట్, గండిమైసమ్మ, బహదూర్పల్లి, రూపల్లి, కొంపల్లి వంటి ప్రాంతాలకు చెందిన వేలాది మంది ప్రజలు ఎలాంటి రద్దీ లేకుండా సులభంగా ప్రయాణించగలరు. ప్రయాణ సమయం ఆదా: లి కూకట్ పల్లి, మియాపూర్, బాచపల్లి నుంచి ఐటీ కారిడార్ కు వెళ్లే



ఉద్యోగులకు ప్రయాణ సమయం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. మెరుగైన కనెక్టివిటీ: గండిమైసమ్మ జంక్షన్ నుండి ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు (%వీస%-) వైపు వెళ్ళేవారికి ఇది కీలక మార్గంగా మారుతుంది. మల్లాంపేట్ వద్ద %వీస%- % (ఎంట్రి/ఎగ్జిట్) పాయింట్స్ నిర్మాణంతో అనుసంధానం మరింత మెరుగుపడుతుంది. ఆధునిక మౌలిక వసతులు: ఈ ప్రాజెక్టులో అధునాతన డ్రైనేజీ వ్యవస్థలు, సైకిల్ ట్రాక్లు, పాదచారుల నడక మార్గాలు కూడా భాగంగా ఉంటాయి, ఇది ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించడంతో పాటు రోడ్డు భద్రతను మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా, బోరంపేట్ రిజర్వ్ ఫారెస్ట్ మీదుగా 1.5 కి.మీ. దూరం రహదారి వెళ్తుంది, దీనికి సంబంధించిన అటవీ భూముల బదలాయింపు ప్రక్రియ కీలకమైనది. ఈ విస్తరణ పనులు పూర్తయితే, ఈ ప్రాంతంలో ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గి, ప్రయాణ సమయం ఆదా కావడంతో పాటు, స్థానికంగా ఆర్థిక కార్యకలాపాలు కూడా మెరుగుతాయని అంచనా. హైదరాబాద్ ను ఒక ప్రపంచ స్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దడంలో ఈ ప్రాజెక్టు ఒక కీలక ముందడుగు కానుంది.

# విద్యా రంగ సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం విఫలం విజయవంతంగా విద్యాసంస్థల బండ్ విజయవంతం

**పాఠికికల్ పవర్ న్యూస్ వనపర్తి జిల్లా బ్యూరో:** భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ ఎఫ్ బి అధ్వర్యంలో మదనపూర్ మండల కేంద్రం లోని ప్రభుత్వ ప్రవేట్ పాఠశాలలు కళాశాలలో బంధును విజయవంతం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రాజ వర్ధన్ మాట్లాడుతూ... ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర కాలం పూర్తయిన అయినా కూడా విద్యాశాఖకు మంత్రిని కేటాయింపకపోవడం ఈ ప్రజా ప్రభుత్వానికి సిగ్గుచేటు అన్నారు. అదేవిధంగా ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు పెండింగ్ లో ఉన్న స్కాలర్షిప్ ఫీజు రీమార్మింట్ బకాయిలను తక్షణమే విడుదల చేయాలని వారు ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో మౌలిక వసతులు కల్పించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని అదేవిధంగా గురుకుల పాఠశాలలో కనీస సౌకర్యాలు కల్పించకుండా విద్యార్థుల చావుకు కారణం అవుతున్నారని వారు ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు ఉచిత ఐస్ పాన్



సౌకర్యం కల్పించాలని వారి డిమాండ్ చేశారు అదేవిధంగా హాస్టల్ విద్యార్థులకు మిస్ కాసాటిక్



చార్జిస్ పెంచి పేపర్ పలకడానికి మాత్రమే పరిమితం అన్నారు కానీ ఆచరణ సున్నా అన్నారు.



కానీ ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం కళ్ళు తెరిచి ప్రభుత్వ విధాన సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే రాబోయే కాలంలో ఉద్యమాలను ఉద్యతం చేసేందుకు ఎస్ఎఫ్బి కార్యకర్తలుగా ఉండుంటాం. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్బి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రాజవర్ధన్ మదనపూర్ మండలం కమిటీ నాయకులు, గణేష్, లక్ష్మణ్, రాంచందర్, మొగిలి విద్యార్థి విద్యార్థిని తదితరులు పాల్గొన్నారు

**SRI KASI VISWANADEWARA CHARITABLE TRUST**

**శ్రీకృష్ణ ద్వారా చేసే సేవ కార్యక్రమాలు**

**REG/NO: 3/2025**

1. సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ
2. పువచనాలు
3. అన్నదానం
4. గోశాల
5. పుకృతి పర్యావరణ పరిరక్షణ
6. పేద విద్యార్థులకు విద్యా
7. యోగ - ధ్యానం
8. నిరుపేదలకు దాన కార్యక్రమాలు
9. మెడికల్ క్యాంప్ & రక్తదానం
10. నిరుపేదలకు ఉచిత వివాహ కార్యక్రమాలు
11. వారంలో ఒక్కరోజు గురువు గారితో మాట మంది
12. నిరుపేదలకు క్లాక్ డినేషన్

**MOBILE: 8465809369 9014879843**

**HDFC A/C.NO: 5020011616474**  
**IFSC: HDFC0007342**  
**HDFC KOTHAGUDEM**  
**MODE DETAILS : 8465809369,9014879843**



# గోధుమ రొట్టెల స్థానంలో జొన్న రొట్టెలు... ఇప్పుడు ట్రెండ్ ఇదే!

**గోధుమ రొట్టెల కంటే ఎక్కువ ప్రాచుర్యం పొందుతున్న జొన్న రొట్టెలు**

**రుచికి రుచి... ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం... జొన్న రొట్టెలకు ఆదరణ**

**అనేక ప్రయోజనాలతో కూడిన జొన్న రొట్టెలు**

**గోధుమలకు బలవర్ధకమైన ఆహారంగా పేరుంది. అయితే, ఇప్పుడు ట్రెండ్ మారింది..**

**సంప్రదాయ గోధుమ రొట్టెలకు బదులుగా, పోషకాలతో నిండిన జొన్న రొట్టెలు**

**విస్తృతంగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్నాయి. రుచి మరియు ఆరోగ్యం రెండింటినీ**

**అందిస్తున్న ఈ జొన్న రొట్టెలు ఎందుకు అంతగా ఆదరణ పొందుతున్నాయో తెలుసుకుందాం.**



## గోధుమ స్థానంలో జొన్న రొట్టెలు ఇప్పుడు ట్రెండ్ ఇదే!

1. గ్లూటెన్ రహితం: సున్నితమైన జీర్ణక్రియకు వరం ఆధునిక జీవనశైలిలో గ్లూటెన్ సెన్సిటివిటీ సమస్యలు చాలామందిని వేధిస్తున్నాయి. గోధుమలో ఉండే గ్లూటెన్ కొందరిలో ఉబ్బరం, అలసట, తలనొప్పి, అతిసారం మరియు మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జొన్న రొట్టెలు సహజంగా గ్లూటెన్ రహితమైనవి కాబట్టి, ఈ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇవి ఒక గొప్ప పరిష్కారం. గ్లూటెన్ లేకపోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సులభతరం అవుతుంది, అనవసరమైన ఆసాకర్యాన్ని తగ్గిస్తుంది.

2. అధిక ఫైబర్: బరువు నియంత్రణకు, మధుమేహ నిర్వహణకు కీలకం బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మరియు మధుమేహాన్ని నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారికి జొన్న రొట్టెలు ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక. జొన్నలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది త్వరగా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది మరియు ఎక్కువసేపు ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. ఒక జొన్న రొట్టెలో 12 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ ఫైబర్ లభిస్తుంది. దీనివల్ల అనవసరమైన స్నాక్స్ తినకుండా ఉండవచ్చు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు, ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది, ఇది సమతుల్య శక్తి విడుదల అందిస్తుంది.

3. సులభమైన జీర్ణక్రియ... కడుపునొప్పి, ఉబ్బరం మాయం: చాలామంది గోధుమ రొట్టెలు తిన్న తర్వాత కడుపు భారంగా అనిపించడం లేదా ఉబ్బరంగా అనిపించడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. జొన్న రొట్టెలు తేలికగా జీర్ణమవుతాయి, దీనివల్ల భోజనం తర్వాత అసౌకర్యం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థపై భారాన్ని తగ్గించి, ఆహారం సజావుగా జీర్ణం కావడానికి తోడ్పడుతుంది.

4. తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్... శక్తి స్థిరత్వానికి హామీ: జొన్నకు శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలతో పోలిస్తే తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ (%+X%) ఉంటుంది. తక్కువ %+X% కలిగిన ఆహారాలు రక్తంలో చక్కెర

స్థాయిలను నెమ్మదిగా పెంచుతాయి, ఇది శక్తి స్థిరంగా ఉండేలా చూస్తుంది మరియు అకస్మాత్తుగా వచ్చే శక్తి హెచ్చుతగ్గులు లేదా క్రాష్లను నివారిస్తుంది. ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ముఖ్యంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

5. సహజ శక్తి మరియు రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: జొన్న రొట్టెలు కేవలం ఫైబర్ మరియు గ్లూటెన్ లేకపోవడం మాత్రమే కాదు, ఇవి టానిన్లు, ఫిటోలిక్ ఆమ్లాలు, ఆంథోసెనిన్లు, ఫైటోస్టెరాల్స్ మరియు పోలికోసానోల్స్ వంటి అనేక ఫైటోకెమికల్స్ తో నిండి ఉంటాయి. ఈ సమ్మేళనాలు శక్తిని పెంచడమే కాకుండా, శరీరంలో మంటను తగ్గించి, ప్రీ రాడికల్స్

నుండి రక్షిస్తాయి. ఇది మెరుగైన పోషకాల శోషణకు దారితీస్తుంది మరియు రోజంతా నిరంతర శక్తిని అందిస్తుంది. సమగ్రంగా చూస్తే, జొన్న రొట్టెలు కేవలం బరువు తగ్గడానికి మాత్రమే కాకుండా, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో మరియు జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నీ జొన్న రొట్టెల ప్రజాదరణకు ప్రధాన కారణాలు. మీరు కూడా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కోరుకుంటే, జొన్న రొట్టెలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఒక గొప్ప నిర్ణయం అవుతుంది.

## పొన్నగంటి కూరతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

వర్షాకాలంలో వచ్చే అనేక వ్యాధులకు పొన్నగంటి కూరతో చెక్ పెట్టాల్సిన ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. 100 గ్రాముల పొన్నగంటి కూరను తింటే లభించే క్యాలరీలు దాదాపుగా సున్నా అనే చెప్పాలి. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కంటి రెటీనా సురక్షితంగా ఉంటుంది. కంటి చూపు తక్కువగా ఉన్నవారు ఈ ఆకుకూరను రోజూ తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది.



## రాత్రి వండిన చికెన్ తెల్లారి వేడి చేసి తింటున్నారా? ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం!

చికెన్ కూరను రాత్రి ఎక్కువగా వండి, మిగిలిన భాగాన్ని ఫ్రిజ్లో ఉంచి తెల్లారి తిరిగి వేడి చేసి తినడం చాలా మందిలో సాధారణమైన అలవాటు. అయితే ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి గణనీయమైన ప్రమాదాలు కలిగించవచ్చు. ఫ్రిజ్ చేసిన నాన్-చెజ్ ఫుడ్, ముఖ్యంగా చికెన్, సరైన జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే ఫుడ్ పోయిజనింగ్, అజీర్తి, వాంతులు, డయేరియా వంటి సమస్యలకు దారి తీయవచ్చు. ఫ్రిజ్ ఉష్ణోగ్రత 4 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువైతే, కొన్ని ప్రమాదకరమైన బ్యాక్టీరియా (లిస్టీరియా, సాల్మోనెల్లా మొదలైనవి) చనిపోకుండా నెమ్మదిగా పెరుగుతూనే ఉంటాయి. మళ్ళీ చికెన్ను వేడి చేసినా, కొన్ని టాక్సిన్లు ఎండిపోవు. అవి శరీరానికి హానికరం. ముఖ్యంగా మసాలాలు కలిపిన గ్రీవీ ఫుడ్స్ లో బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరుగుతాయి. చికెన్ వండిన తర్వాత గరిష్టంగా 2 గంటల లోపు ఫ్రిజ్లో ఉంచాలి. మరుసటి రోజు వాడాలనుకుంటే, 24 గంటల లోపు ఫూర్లి వేడి చేసి, పూర్తిగా వేడి అయిన తర్వాత తినాలి. ఒకసారి వేడి చేసిన వంటకాన్ని మళ్ళీ ఫ్రిజ్లో పెట్టడం పూర్తిగా నివారించాలి. ఇది బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు అవకాశాన్ని



ఇస్తుంది. తద్వారా, రుచికి కాకుండా ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. చికెన్ వంటకాలను భద్రంగా నిల్వ చేయకపోతే, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనమయ్యే అవకాశము ఉంటుంది. రాత్రి వండిన చికెన్ కూరను పొద్దున్నా తినడం వలన ఆహారజనిత వ్యాధులు, వాంతులు, బలహీనత వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే “వడలలేని రుచి అయినా, పొరపాటు ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం కావచ్చు.”

### 'భద్రాకలి' తెలుగురాష్ట్రాల రైట్స్ ని సాంతం చేసుకున్న ప్రముఖ బ్యానర్

విజయ్ అంటోనీ తన రివర్సింగ్ మరియు గ్రెప్పింగ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రసిద్ధి చెందారు. అతను అరుణ్ ప్రభు దర్శకత్వంలో పతి తిరుమగన్ అనే చిత్రంలో నటిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం విజయ్ అంటోనీ యొక్క 25 ఫిట్స్. ఈ సినిమాలో కిట్టు పాత్రలో విజయ్ అంటోనీ కనిపించనున్నారు. తాజాగా ఇప్పుడు చిత్ర బృందం ఈ సినిమా యొక్క తెలుగురాష్ట్రాల రైట్స్ ని ఆసియాన్ సురేష్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ సాంతం చేసుకున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ

విషయాన్ని తెలియజేసేందుకు ప్రొడక్షన్ హౌస్ సోషల్ మీడియాలో సరికొత్త పోస్టర్ ని విడుదల చేసింది. ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 5న విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రంలో వాఘా చంద్రశేఖర్, సునీల్ కృపలాని, సెల్ మురుగన్, శ్రీష్టి రవీంద్ర, మరియు మాస్టర్ కేశవ్ కీలక పాత్రల్లో ఉన్నారు. సినిమాలో గ్రఫీ మరియు బిజినెస్ వరకు పెట్టి కాలిస్ట్ మరియు విజయ్ అంటోనీ నిర్వహిస్తున్నారు.



### వర్కింగ్ అవర్స్ పై దీపికా మద్దతుగా విద్యాబాలన్

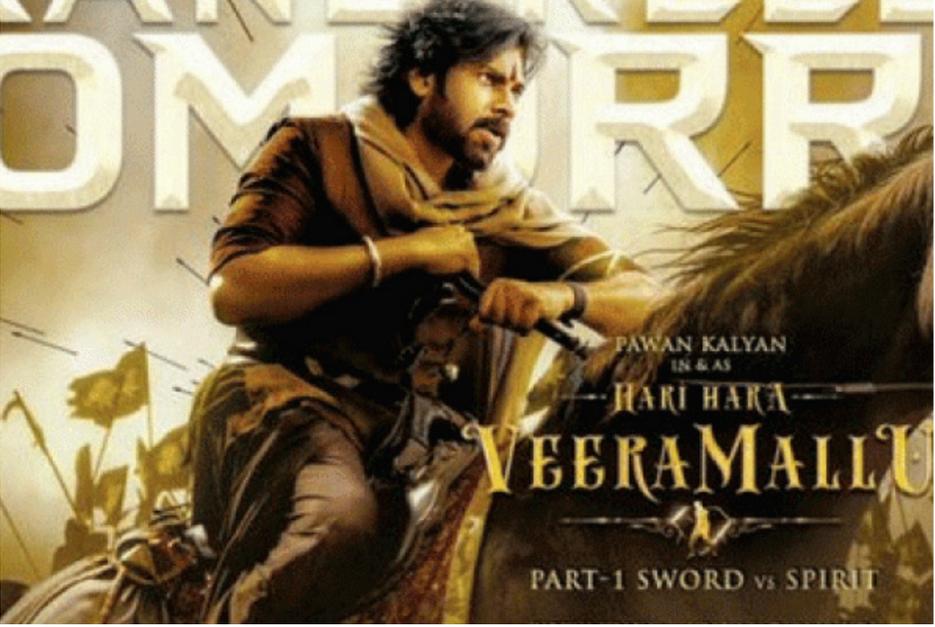
వర్కింగ్ అవర్స్ పై దీపికా పదుకొణె వ్యాఖ్యలకు మద్దతుగా నటి విద్యాబాలన్ స్పందించారు. ఈ మేరకు ఆమె మాట్లాడుతూ, తనలాంటి నటులని అయితే 12 గంటలు పనిచేయించుకోవచ్చని, కొత్తగా తల్లి అయిన నటీమణులకు మాత్రం పరిమిత పనిగంటలు ఉండాలని చెప్పారు. తల్లిగా మారిన తర్వాత శారీరకంగా, మానసికంగా మహిళలు ఎదుర్కొనే సవాళ్లను అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆమె వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.



### ఖయేటర్స్ లో సందడి చేయనున్న 'హరి హర వీర మల్లు'

టాలీవుడ్ పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ పీరియడ్ యాక్షన్ చిత్రం 'హరి హర వీర మల్లు' తో ప్రేక్షకులని అలరించటానికి సన్నద్ధమవుతున్నాడు. ఈ పాన్ ఇండియన్ చిత్రం రేపు బహుళ భాషలలో విడుదలకి సిద్ధంగా ఉంది. దర్శకుడు శ్రీష్ కే ప్రాజెక్ట్ నుండి నిష్క్రమించారు. తరువాత నిర్మాత ఎ.ఎం. రత్నం కుమారుడు జ్యోతి కృష్ణ మిగిలిన భాగానికి దర్శకత్వం వహించారు. ఎ.ఎం. రత్నం మొగ సూర్య ప్రొడక్షన్స్ వశాకంపై ఈ సినిమాని నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నిధి అగర్వాల్ మహిళా ప్రధాన పాత్రలో నటించారు మరియు బాబీ దియోల్, నాజర్, నార్సిన్ ఫత్నీ,

అనుపమ్ ఖేర్, సుబ్బరాజు, సునీల్, విక్రమ్ జీత్ విర్క, నోరా ఫతేహి మరియు ఇతరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తారు. ఈ హై-బడ్జెట్ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 17వ శతాబ్దపు మొఘల్ సామ్రాజ్యం నేపథ్యానికి వ్యతిరేకంగా సెట్ చేయబడింది. సాంకేతిక బృందంలో సినిమాటోగ్రాఫర్ మనోజ్ పరమహంస, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ తోట తరణి ఉన్నారు. ఈ చిత్రం రెండు భాగాలుగా విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రానికి %వీవీ% కీరావాసి సంగీత స్వరకర్త. ఎ.ఎం. రత్నం ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు.



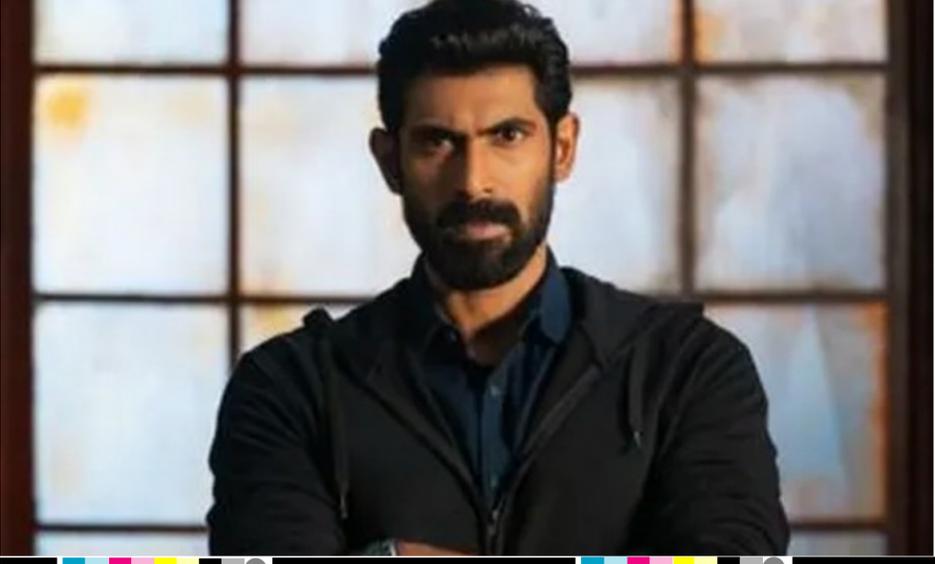
### అప్పుడు దర్శకుడే అన్ని చేస్తున్నాడు

యండమూరి వీరేంద్రనాథ్.. తెలుగు నవలా సాహిత్యాన్ని కొత్త ఉత్సాహంతో పరుగులు తీయించిన రచయిత. ఆయన పుస్తకాలు ఎంతోమందిని ఆలోచింపజేశాయి. ఆయన రాసిన అనేక నవలలు, ఆ తరువాత కాలంలో సినీమాలుగా వచ్చాయి.. విజయాలను సాధించాయి. అలాంటి యండమూరి, తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అనేక విషయాలు గురించి ప్రస్తావించారు. "మొదట్లో నేను నాటకాలు రాసేవాడిని. ఆ తరువాత నవలా సాహిత్యం వైపు వచ్చాను. నవలలు ఎక్కువగా చదువుతున్నారని తెలిసి ఆవే రాయడం మొదలుపెట్టాను. నేను పోటీ అనుకున్నవారు విమర్శలు చేశారు.. అవి నేను పట్టించుకోలేదు. నేను రాసిన నవలలను సినీమాలుగా తీశారు. సినీమాకి కూడా నేనే రాస్తాను అని నేను ఎవరినీ అడగలేదు. నా నవలకు ఇవ్వవలసిన డబ్బులు ఇచ్చేసిన తరువాత మిగతా విషయాలలో నేను జోక్యం చేసుకునేవాడిని కాదు" అని అన్నారు. "నా నవలలు సినీమాలుగా వచ్చినప్పుడు నేను చూసేవాడిని. ఏ సినీమా విషయంలోనూ అసంతృప్తి అనిపించలేదు. ఎందుకంటే సినీమాను సినీమాగానే తీయాలి. ఆ విషయం కోడందరామిరెడ్డిగారికి.. రాఘవేంద్రరావుగారికి బాగా తెలుసు. అప్పుట్లో కథ ఒకరు.. స్టోరీ షే ఒకరు.. సంభాషణలు ఒకరు రాసేవారు. అలా ఎవరి పని వాళ్లం చేసేవాళ్లం. ఇప్పటి మాదిరిగా దర్శకుడే అన్నీ చేసేయడం అప్పుడు ఉండేది కాదు" అని చెప్పారు.



### సినీ నటుడు రానాకు ఈడీ మళ్లీ సమన్లు

సినీ నటుడు రానాకు బెర్లిన్ యూప్ కేసులో విచారణకు హాజరుకావాలని ఈడీ రెండు రోజుల ముందు సమన్లు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఘాటింగ్ లో బిజీగా ఉండటం వల్ల తాను విచారణకు హాజరుకాలేనని రానా తెలిపారు. ఈ క్రమంలో బుధవారంతో గడువు ముగియడంతో మరోసారి ఈడీ రానాకు సమన్లు జారీచేసింది. ఆగస్టు 11న హాజరు కావాలంటూ అందులో పేర్కొంది. ఇక అలాగే విజయ్ దేవరకొండ, మంచు లక్ష్మి, ప్రకాష్ రాజ్ కు కూడా ఈడీ సమన్లు జారీ చేసిన సంగతి విధితమే.



### ఫహాద్, నజ్రియా విడాకుల రూమర్స్ కి బ్రేక్

మలయాళ చిత్ర పరిశ్రమలో బెస్ట్ కపుల్ గా నిలిచే జంటల్లో ఫహాద్ ఫాజిల్ నజ్రియా నజీమ్ జంట కూడా ఒకటి. కానీ వీరిద్దరు విడిపోతున్నారంటూ రూమర్స్ వచ్చాయి. దీనికి కారణం ఇటీవల నజ్రియా సోషల్ మీడియాలో కనిపించకపోవడం, డిప్రెషన్ గురించి పోస్ట్ చేయడం. అయితే ఈ విడాకుల గాసిప్పికి తాజాగా నజ్రియా చెక్ పెట్టారు. ఫహాద్, నజ్రియా కలిసి ఉన్న లేటెస్ట్ ఫోటోను ఆమె తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో షేర్ చేశారు. దీంతో ఫ్యాన్స్ అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు

